**ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ В ШКОЛЕ**

Вода в рационе детей – самый большой по объему потребления пищевой продукт. Если дети потребляют недостаточно воды, то нарушается нормальная жизнедеятельность:

* появляется усталость;
* снижается работоспособность;
* нарушаются процессы пищеварения и усвоения пищи;
* замедляются биохимические реакции.

Постоянный дефицит жидкости может привести к кариесу зубов, заболеваниям почек и печени.

ФОРМЫ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА

|   | **Какую воду выбрать** | **Особенности использования** |
| --- | --- | --- |
| 1. | Стационарные питьевые фонтанчики | * Фонтанчики должны предусматривать ограничительное кольцо вокруг вертикальной водяной струи;
* высота струи должна быть не менее 10 см

  |
| 2. | Воду, расфасованную в емкости | Если используете установки с дозированным розливом питьевой воды, расфасованной в емкости, предусмотрите замену емкости по мере необходимости, но не реже одного раза в две недели, и регулярную обработку дозирующих устройств. |

При использовании бутилированной воды:

| Вид посуды | Где использовать | Как собирать |
| --- | --- | --- |
| Стеклянная, фаянсовая  | В ПИЩЕБЛОКЕ | Мытье горячей водой. поднос |
| Одноразовая | В учебных помещениях,  | Контейнер |

**Требования к воде**

Питьевая вода должна быть безопасна для детей по показателям:

* микробиологическим;
* паразитологическим;
* радиологическим.

Она должна быть безвредна по химическому составу и должна иметь благоприятные органолептические свойства.

Через воду передаются возбудители многих заболеваний, чаще всего кишечных инфекций (холеры, брюшного тифа, паратифа, дизентерии), инфекционного гепатита, полиомиелита, энтеровирусов (болезнь Коксаки А и В), норовирусов и др. Поэтому для питьевых целей используйте только питьевую воду, которая соответствует гигиеническим требованиям по качеству и безопасности.

**Бутилированная вода**

Бутилированная вода – пищевой продукт, который разливают в стеклянные или пластиковые бутылки для розничной продажи. Емкость тары варьируют в пределах от 0,33-литровых бутылочек до 22-литровых бутылей для кулеров. Используйте для питания детей бутилированную воду. При этом безопаснее использовать воду в одноразовой, а не в оборотной таре.

Требования к качеству и безопасности питьевой бутилированной воды устанавливают:

* [Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/902249109/) к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) ([решение Комиссии Таможенного союза от 28 мая 2010 г. № 299](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/902227557/));
* [ГОСТ 32220-2013](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/379948/o49/) «Вода питьевая, расфасованная в емкости. Общие технические условия», утвержденный [приказом Росстандарта от 22 ноября 2013 г. № 1606-ст](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/379948/);
* [СанПиН 2.1.4.1116-02](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/901816045/XA00LTK2M0/) «Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды, расфасованной в емкости. Контроль качества», утвержденные [постановлением Главного санитарного врача России от 15 марта 2002 г. № 12](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/901816045/).

В ближайшее время должен быть принят технический регламент Таможенного союза на расфасованную в емкости питьевую воду.

Бутылки могут содержать воду:

* питьевую воду первой и высшей категории;
* природную минеральную воду: столовую, лечебно-столовую или лечебную.

Вода первой категории часто бывает умягчена и может не подходить для регулярного питья, так же как и большинство видов минеральных вод, которые чаще всего не отвечают критериям физиологической полноценности минерального состава.

И питьевая, и минеральная вода может быть газированной и негазированной.

Оптимальной для организации питьевого режима в образовательных учреждениях является только негазированная **питьевая вода высшей категории качества**.

**Водопроводная вода**

Требования к воде из систем водоснабжения устанавливают [СанПиН 2.1.4.1074-01](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/901798042/XA00LU62M3/) «Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества», утвержденные [постановлением Главного санитарного врача России от 26 сентября 2001 г. № 24](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/901798042/).

**Мы**  не используем для организации питьевого режима водопроводную воду.Если воду в системе водоснабжения хлорируют, то используем устройства для ее доочистки (системы фильтров).

**Документы на воду**

* свидетельство о государственной регистрации на питьевую воду для детского питания или природную минеральную воду или
* декларацию о соответствии на питьевую воду (обычную, не для детского питания).