

ГИМНАЗИСТ

Сегодня в номере

- Кто они – герои России? Стр. 2-8
Поздравляем с 23 февраля. Встреча с поэтами Уссурийска. Стр.9-13
Я – гражданин России! Стр.14-16
Муниципальный конкурс «Десятая муза» Стр.17-19
Благотворительная акция. СВО Стр.20-22
Праздничный концерт к 23 февраля Стр. 23-25
Музей Боевой Славы Стр.26-30
Орлята России. Стр.31-34
Национальные проекты России. Стр.35-37
«Строки, опаленные войной». Чемпионат по чтению. Стр.38-41
Итоговое собеседование по русскому языку. Стр.42
Вперед! Юные эрудиты! Стр.43-48
Неделя английского языка Стр.49-53
Итоги месяца. Январь. Стр. 54-55
День подбрасывания монетки. Стр. 56-59
День перетягивания каната. Стр. 60-63
Здравствуй, Масленица! Стр. 64-66
«Нескучная продленка» Стр. 67-71
Всемирный день пельменя. Стр. 72-76
День ступенек и лестниц. Стр. 77-79
День свежего ананаса. Стр. 80-82
Любимое фото. Стр.83-84

Над выпуском
работали:

СОВЕТ ШКОЛЬНОГО
САМОУПРАВЛЕНИЯ:

А также:

Федоренко О.В.
Баранова Л.П.
Трибунская Н.А.
Солодовникова Т.В.

Февраль

Шестой

Выпуск

2025



Кто они – Герои России?

В феврале, по сложившейся традиции, в гимназии начался месячник по военно – патриотическому воспитанию «Мое Отечество».

3 февраля 2025 г. учащиеся гимназии встретились с председателем Уссурийского отделения Всероссийской общественной организации ветеранов "Боевое братство" Коломеец Александром Борисовичем, участником боевых действий в Афганистане и сержантом Мушенковым Юрием Александровичем, участником СВО, Героем России.



Ветеран боевых действий Коломеец Александр Борисович, прошедший войну в Афганистане, рассказал ребятам о боевом братстве, о патриотизме и героизме, мужестве и дружбе российских воинов, проявленных в годы афганской войны.

Именно дружба помогала солдатам не только воевать, но и выживать в сложных ситуациях.

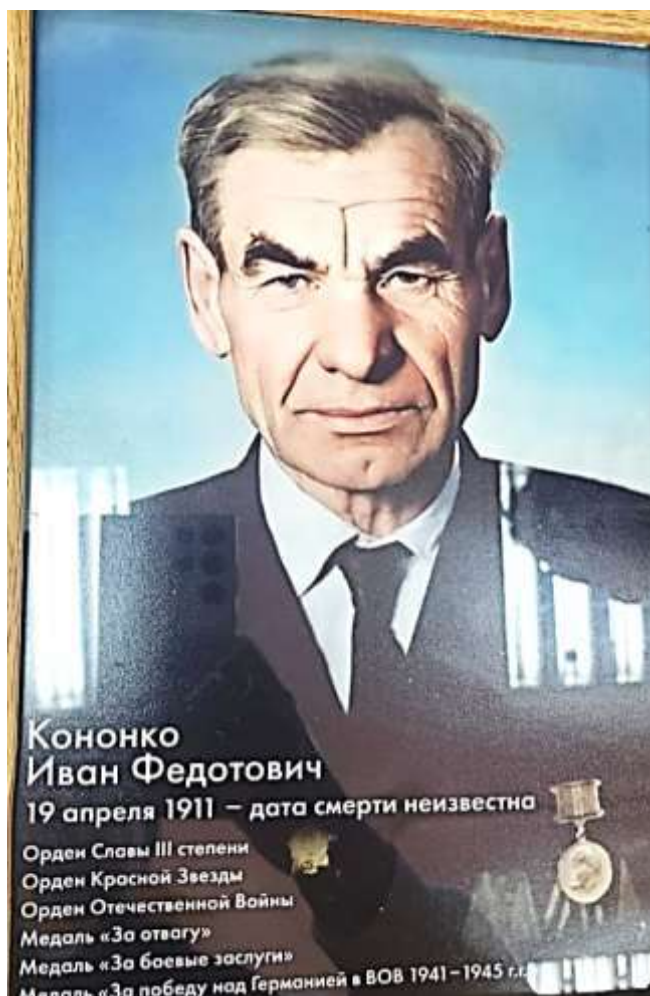
«Приближается 80-я годовщина со дня Победы в Великой Отечественной войне, о которой мы должны помнить и никогда не забывать», - сказал Александр Борисович.



Коломеец А. Б. отметил, что 2 февраля 2025 г. исполнилось 81 год со дня Победы в крупнейшей Сталинградской битве, которая стала переломным 2

этапом в ходе Великой Отечественной войны. 200 дней и ночей шли бои за этот город.

2 февраля 1943 года Сталинградская битва завершилась. Мы будем помнить всегда те грозные годы и его защитников, подвиг которых нам не забыть никогда!



Одним из защитников нашей Родины был и дедушка Александра Борисовича - Кононенко Иван Федорович. За свои подвиги на фронте он был награжден Орденом славы III степени, Орденом Красной Звезды, Орденом Отечественной войны, медалью «За отвагу», медалью «За боевые заслуги», медалью «За Победу над Германией».

Рассказывая о событиях 1941-1945 годов, Александр Борисович остановился на Уссурийском заводе МЖК, который в годы войны изготовлял велосипеды и отправлял их на фронт.

Завершил свой рассказ Коломеец А. Б. событиями на Украине. Он разъяснил ребятам каким угрозам сегодняшнего дня

надо учиться противостоять, обратил внимание на развертывание информационной "войны" против нашего государства. Для поддержки и оказания помощи бойцам СВО «Боевое братство» собирает посылки и отправляют их на специальную военную операцию.



Машуков Юрий Александрович – Герой России!



Боец российской армии Машуков Юрий Александрович, заместитель командира взвода, командир отделения разграждения инженерно-штурмового взвода 35-го инженерно-сапёрного полка 5-й общевойсковой армии Восточного военного округа, сержант.

Родился 28 апреля 1994 года в селе Синельниково-1 Октябрьского района Приморского края. Учился в школе соседнего села Чернятино. Окончив в 2010 году 9-й класс, отправился во Владивосток, где поступил на судомеханическое отделение Морского технологического колледжа Морского государственного университета имени адмирала Г. И. Невельского, который окончил через четыре года по специальности «монтаж и эксплуатация холодильно-компрессорных машин и установок».

В 2014 году был призван в армию на срочную военную службу. После прохождения курса молодого бойца в 60-й отдельной мотострелковой бригаде 5-й общевойсковой армии Восточного военного округа (посёлок Сибирцево Черниговского района, Приморский край) был направлен

служить в 57-ю отдельную гвардейскую мотострелковую бригаду (пункт дислокации – город Бикин, Хабаровский край). Через год принял решение остаться в части и продолжил служить по контракту. Начиная службу в инженерно-сапёрном отделении, затем перешёл в инженерно-сапёрный батальон. В декабре 2016 года, стремясь освоить более высокий уровень решения инженерных задач, по собственной инициативе перевёлся во вновь сформированный 35-й инженерно-сапёрный полк (пункт дислокации – посёлок Раздольное, Надеждинский район Приморского края).

С 24 февраля 2022 года в составе своего подразделения принимал участие в специальной военной операции по защите Донецкой Народной Республики (ДНР) и Луганской Народной Республики.



В ходе боевых действий против Вооружённых сил Украины (ВСУ) сержант Мушенков (позывной «Гроза») не раз проявлял мужество, самоотверженность и высокий профессионализм, за один из боёв был награждён медалью «За храбрость».

11 июня 2023 года, когда началось масштабное контрнаступление ВСУ, его полк находился в районе Времевского выступа. Группе Мушенкова было поручено заминировать пути подхода к населённому пункту Макаровка (Великоновосёлковский район ДНР), находившемуся в «серой» зоне. Однако при приближении к нему выяснилось, что село уже занято украинской пехотой и диверсионно-разведывательной группой, гранатомётным огнём которых был поражён российский броневладелец «Тайфун-К». Одиннадцать сапёров оказались в ловушке.

Короткими перебежками бойцы укрылись в заброшенном ангаре, заняли круговую оборону и приняли бой. Однако обстрел ВСУ стал доставать



и досюда, в результате чего ангар развалился, а в группе появились потери. Те, кто выжил, успели залечь в ближайших углублениях в земле. До следующего укрытия в виде старых окопов оставалось несколько сотен метров по простреливаемой степи. Группа поддержки не имела возможности прийти в тот момент на выручку, так как противник стягивал сюда силы.

Сержант Мушенков, чтобы выручить сослуживцев, решился на очень рискованный шаг. Он отдал подчинённым распоряжение пробираться в противоположную сторону, чтобы выскользнуть из западни, а сам изо всех сил побежал по открытой местности к лесополосе, отвлекая на себя внимание противника и на ходу отстреливаясь. Этим отважным поступком он спас жизнь



нескольким своим товарищам, которые в первую же ночь смогли уйти из-под обстрела.

До наступления темноты Юрий отсиживался в лесополосе, а затем вернулся к ангарам, чтобы пополнить боезапас, но почти всё снаряжение и провизию уничтожило вместе с техникой. Там же он нашёл двоих раненых товарищей. Одного из них, с тяжёлым ранением, приходилось поочередно нести на себе почти трое суток под обстрелами через лес и минные поля, сквозь занятую противником деревню, где только тёмная ночь спасла сапёров от прямого контакта с разыскивавшими их украинскими солдатами. На третий день группа, выслеженная дроном, попала под разорвавшийся кассетный снаряд. Юрий был серьёзно ранен в ногу. Двое других также получили дополнительные ранения, потеряли возможность передвигаться на большое расстояние и, настояв на том, чтобы сержант шёл дальше один, спрятались в укрытии. Юрий, перетянув ремнём повреждённую ногу, продолжил путь в одиночку. С помощью сохранившейся рации он получал указания от своих, в каком направлении двигаться, и одновременно докладывал, где находится противник, откуда ведётся огонь. Пройдя украинское, а затем своё минное поле, сапёр наконец вышел к своим.

Указом Президента Российской Федерации («закрытым») от 25 декабря 2023 года за мужество и героизм, проявленные при исполнении воинского долга, сержанту **Мушенкову Юрию Александровичу** присвоено звание Героя Российской Федерации с вручением знака особого отличия – медали «Золотая Звезда».

Награда была вручена Герою 21 февраля 2024 года в Национальном

центре управления обороной Российской Федерации министром обороны генералом армии [С. К. Шойгу](#).

2 апреля 2024 года 5-й общевойсковой армии, в составе которой находится его полк, было присвоено почётное наименование «гвардейская». Продолжает служить в своей части. Интернет ресурс https://warheroes.ru/hero/hero.asp?Hero_id=34786

С большим интересом слушали ребята рассказ представителей «Боевого братства».



В завершении встречи учащиеся выразили огромную благодарность гостям и воодушевленные разошлись, унося в душе частичку тепла и гордости за свою страну. Встреча была волнительной и запоминающейся для ребят.

Такие встречи прививают школьникам чувство гордости за свою страну, свой народ, уважение и любовь к своей Родине. Ребята начинают понимать и ценить такие черты характера как порядочность, честь, верность долгу.

Встреча с Героем — это возможность в неформальной обстановке узнать из первых уст о подвиге, который войдет в историю России.

На конкретном примере школьники увидели, что настоящие герои живут рядом с нами.

Зам. директора по ВР О.В. Федоренко

Советник при директоре ЧОУ «Перфект – гимназия» Пасевич А.А.



Президент России В.В. Путин объявил 2025 год Годом защитника Отечества. В этом же году исполняется 80 лет со дня Победы над Фашистской Германией.

20 февраля 2025 года учащиеся 8-11 классов встретились с поэтами города Уссурийска Николайчук Галиной Николаевной – член союза писателей России XXI века, Председатель Творческого объединения «Литературный Альтаир» Уссурийского городского округа и Громыко Ниной Васильевной.



Галина Николаевна Николайчук открыла встречу замечательным стихотворением поэта – фронтовика Юрия Белаша, который прошел всю войну. Был тяжело ранен. Судьба берегла Юрия Семеновича - он дожил до светлого Дня Победы. Поэт – фронтовик оставил нам такие пронзительные и глубокие строки:



«Я солдат. И когда я могу не стрелять – не стреляю.
Я винтовочный ствол дулом вниз опускаю.
Ведь на фронте, бывает, от крови шалеешь.
И себя не жалеешь, и врага не жалеешь.
И настолько уже воевать привыкаешь,
Что порою и не нужно, а все же стреляешь...»



Чтение стихов сопровождалось видеороликами о героях войны, о героях – уссурийцах, многих из которых уже нет с нами, но мы помним о них и никогда не забудем.

На встрече с поэтами выступила ученица 8 класса Маликова Рената, лауреат муниципального конкурса кинематографистов «Десятая муза», которая прочитала свое письмо «Неизвестному солдату».



В заключении она сказала: «Солдат умирает дважды. Первый раз – там, на поле боя, когда его настигнет пуля. Второй раз в памяти народной. Второй раз умирать страшнее, второй раз солдат должен жить вечно. А мы, живущие ныне на земле, должны сделать все, чтобы помнили!»



Минутой молчания почтили память всех наших воинов, героев России.

Завершая встречу, Галина Николаевна поздравила наших юношей с приближающимся праздником - Днем защитника Отечества и пожелала ребятам, их родным и близким мира, добра, процветания и счастья.



На фоне песни «Синева» в исполнении ансамбля «Голубые береты» о защитниках Родины ребята встали, обнялись и все вместе подпевали ее. Это стало прекрасным завершением встречи



Время пролетело очень быстро. Уважаемых гостей ребята провожали аплодисментами с надеждой на новые встречи!



Совет школьного самоуправления ЧОУ «Перфект - гимназия» выражает благодарность Николайчук Галине Николаевне и Громько Нине Васильевне за творчество, которое покоряет сердца слушателей, воспитывает любовь к своей Родине. Творческих идей! Вдохновения! Благодатных слушателей!



Совет школьного самоуправления ЧОУ «Перфект - гимназия»,
февраль, 2025 год»

Я-гражданин России

19 февраля 2025 года в администрацию УГО были приглашены ребята из разных образовательных учреждений для вручения паспортов.

Шельгиной Ксении, учащейся 7 класса ЧОУ «Перфект – гимназия» была предоставлена возможность получить паспорт гражданина



Это был особенный день для ребят.



ПАСПОРТ гражданина Российской Федерации вручал Глава Уссурийского городского округа Приморского края Корж Евгений Евгеньевич.



С получением паспорта ребят поздравили Почетный гражданин Уссурийского городского округа, Депутат Овсянникова Галина Викторовна, старший куратор Муниципального отделения Движения Первых Резникова Светлана Анатольевна и муниципальный куратор советников «Навигаторы детства» Исмаилова Евгения Алексеевна. Они выразили надежду, что все ребята будут чтить и уважать законы нашего государства, добросовестно учиться и работать на благо нашей великой Родины и защищать ее интересы.



С получением паспорта ребята приобрели права и обязанности. И теперь долг каждого — достойно нести по жизни звание **гражданина России**.



Мы поздравляем Шельгину Ксению с получением первого основного документа – паспорта. Ксения хорошо и отлично учится, принимает активное участие в общественной жизни школы, и мы надеемся, что она станет достойным гражданином нашей Родины. Ты – молодец, мы гордимся тобой!

*Молодость, возьми с собой в дорогу
Самую заветную мечту,
За людей душевную тревогу,
Сердца жар и мысли красоту,
Мудрость чувства, стойкость в бурях жизни,
Мужество во всем и до конца,
Верность другу, преданность Отчизне,
Имя гражданина и борца.*

Зам. директора по ВР О.В. Федоренко



7 февраля в Уссурийском городском округе прошел муниципальный этап Всероссийского конкурса юных кинематографистов «Десятая муза» среди обучающихся и юнармейцев образовательных организаций.

Первый этап конкурса проводился в муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Центр развития творчества детей и юношества» с. Новоникольск Уссурийского городского округа и был посвящен 80 – летию Победы над фашистской Германией и Году защитника Отечества.

Номинации конкурса:

- «Помнит мир спасенный» (к 80 – летию Победы в Великой Отечественной войне (1941-1945г.г.)
- «Подвиг твой бессмертен» (к Году защитника Отечества)
- «Большой России малый уголок» (Уссурийск и его жители)
- Экологической тропой ... - эколого – краеведческое путешествие по природным памятникам, сохранение здоровой окружающей среды.



Нашу гимназию представляла учащаяся 8 класса Маликова Рената, которая подготовила творческую работу «Письмо неизвестному солдату».



*Письмо неизвестному
солдату, времен второй мировой
войны!*

Письмо в прошлое моей страны!

Письмо из будущего!

*«Здравствуй, неизвестный
солдат, лежащий в окопе!*

*Здравствуй неизвестный
солдат, засыпающий под свист
пуль!*

*Здравствуй неизвестный
солдат, подаривший моей стране
голубое небо!*

*Пусть я ничего не знаю о
тебе, как зовут, где жил, воевал,
но, я знаю самое главное — ты,
Герой!*

*Здравствуй, русский солдат! Я пишу тебе из другого века, но из той
же страны. Меня зовут Рената! Я, ученица 8 класса.*

*Я пишу тебе это письмо, чтобы сказать спасибо! Спасибо за то, что
не струсил, за то, что победил, за то, что мы долгое время могли спать
спокойно и встречать каждый новый день с улыбкой и радостью.*

*Мы могли, жить! Просто и спокойно жить, а не хвататься
пересохшими губами за воздух. Ходить в театр, кафе, детский сад, школу,
заниматься спортом и никто не вздрагивал от звуков взрыва.*



Потому что единственными взрывами были салюты в честь Победы, твоей Победы.

Спасибо за любовь! Ты любил свою родину, свою страну и ничто не мешало этой любви.

А еще спасибо за истину! Ведь это ты сказал, что родину, как свой дом, надо любить, что ее надо защищать, несмотря ни на что, и что жизнь — самое ценное, что есть у человека. Ты не просто это сказал, ты сделал всё, что было в твоих силах.

Не забывай солдат, что твоя Победа, это победа ясного света над липкой тьмой. Каждый твой шаг приближал твое время после мучительной, лихорадочной, бредовой тьмы, которая слаба на прозрачность.

Дорогой солдат! Ты еще не знаешь, что, к сожалению, победный мир не будет вечным. Наступит время и снова нечисть поднимет голову, и снова тебе - солдату придется брать в руки оружие и защищать нашу страну, нашу землю от фашизма, нацизма и терроризма.

Дорогой солдат! Я ничего не могу для тебя сделать, кроме, разве что...

Солдат! Если ты вдруг услышишь в свисте ветра мое письмо, то знай, что Победа она рядом, совсем близко, она придет! Россия победит, обязательно победит!!!

Дорогой солдат! Скоро наступит май, и вся страна будет праздновать 80-летие Победы в Великой Отечественной войне. Вы, ветераны, как и всегда, будете шествовать в параде вместе с нами. Да, Вы смогли, вы сумели победить! Вами гордится вся наша страна! Вы, победители!

Дорогой солдат! Я не знаю, но верю, что ты получишь это письмо и ты увидишь эту прореху во времени. Заглянешь в сегодняшний день во сне и увидишь мир, новый мир, как наяву: свободным, светлым, радостным!

Удачи тебе солдат! Удачи! Легкой судьбы!

Спасибо тебе солдат! Слышишь! Спасибо, солдат!

Конкурсная работа Маликовой Ренаты «Письмо неизвестному солдату» была высоко оценена членами жюри. Она стала ЛАУРЕАТОМ конкурса.



23
ФЕВРАЛЯ



**СЛАВА
ЗАЩИТНИКАМ
ОТЕЧЕСТВА!**

**ГУМАНИТАРНАЯ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ**

«Слава защитникам Отечества!»

сбор гуманитарной помощи для участников СВО

3 по 8 февраля

гуманитарная помощь принимается в коробках

с 9.00 до 17.00

по адресу: ул.Володарского, д.61

МБОУ ДО ЦДТ

необходимо:

- средства личной гигиены
- одежда (носки, нижнее бельё, перчатки, балаклавы)
- медикаменты
- продукты длительного хранения
- детские письма, открытки с поздравлениями

В Уссурийском городском округе с 3 по 8 февраля 2025 года проводится гуманитарная благотворительная акция «Слава защитникам Отечества!»



Учащиеся, родители, преподавательский коллектив приняли активное участие в акции для оказания помощи и поддержки бойцов, которые каждый день, рискуя своей жизнью, несут на своих плечах все тяготы специальной военной операции.



Собирая посылки с гуманитарной помощью, все верили, что они приятной весточкой с родной земли в преддверии Дня защитника Отечества и помогут поддержать моральный и боевой дух.

Некоторые учащиеся гимназии изъявили желание написать письма и подписать открытки с поздравлением к празднику Дня защитника Отечества и пожелали скорейшего возвращения домой с Победой.



У Стивена Кингу (американский писатель) есть такие слова: «Великие дела начинаются с малого». Следуя этой цитате, хочется сказать, что объявленная благотворительная акция и наше участие в ней и есть яркий пример того, как каждый из нас может оказать помощь в скорейшей нашей Победе.

Воспитательный отдел ЧОУ «Перфект – гимназия» выражает глубокую благодарность всем участникам благотворительной акции по сбору гуманитарной помощи. Своих не бросаем!



От чистого
Сердца

Зам. директора по ВР О.В. Федоренко

ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ

К ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

«Во славу Отечества»



18 февраля 2025 года в Центре детского творчества Уссурийского городского округа состоялся праздничный концерт «Детских творческих коллективов» муниципальных школьных учреждений, посвященный Дню защитника Отечества.

Концерт проходил по инициативе советников по воспитанию.

В этот день на сцене Центра детского творчества звучали патриотические стихи, зажигательные русские народные танцы и исполнялись современные и душевные песни.

Концертную программу представили учащиеся муниципальных школ УГО, актеры театральной студии «Вдохновение» ЧОУ «Перфект – гимназия» Антоненко Александр, 6 класс, Макаров Александр и Карасев Кирилл, 7 класс.

Ребят пригласили на праздничный концерт «Во славу Отечества», как лауреатов муниципального конкурса «С любовью к слову». Они прочитали стихотворение Льва Протасова «Нет прекраснее России».



Здесь же состоялся дебют городского сводного хора, который, несмотря на свою недолгую историю, успел поучаствовать во всероссийском конкурсе "Гордость России" и "Ярмарка талантов", где стали лауреатами первой степени.

Концертная программа прошла на одном дыхании! Громкими аплодисментами встречали и провожали юных артистов зрители праздника.



Участники концерта и все присутствующие гости остались довольны праздником, получили большое удовольствие, мощный заряд энергии и массу положительных эмоций.



23
ФЕВРАЛЯ

Зам. директора по ВР О.В. Федоренко



Музей Боевой Славы Дома офицеров Российской Армии

Одной из воспитательных задач в ЧОУ «Перфект – гимназия» является патриотическое воспитание учащихся.



С целью формирования высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству учащиеся 6-8 классов посетили музей Боевой Славы Дома офицеров Российской Армии города Уссурийска, где их радушно встретила хозяйка музея Ирина Николаевна, она же экскурсовод. Экскурсия проходила в преддверии двух значимых праздников: 80 – летия со дня Победы и День защитника Отечества.



7 выставочных залов и 900 экспонатов было представлено вниманию ребят, у которых все это вызвало неподдельный интерес к более глубокому изучению истории родного края, солдатам боевых действий, уважительное отношение к старшему поколению.

Затаив дыхание слушали ребята рассказ экскурсовода о Великой Отечественной войне, о героических подвигах наших земляков на фронте и в тылу, о мужестве, стойкости и преданности своей Отчизне.



Но, самое большое любопытство вызвало у мальчишек боевое оружие, пушки, снаряды, мины, пулеметы, автомат Калашникова, винтовки и т.д.



Внимательно рассматривали ребята экспонаты музея: военную форму разного исторического времени, награды, письма с фронта и многое другое.

Здесь же впервые узнали о существовании в годы войны особого



снаряда, который имел простое русское имя «Андрюша». Со слов экскурсовода, это был, с одной стороны, «ленивый и медлительный» снаряд, а с другой - очень меткий и точный.



Много вопросов было задано экскурсоводу о Великой Отечественной войне. Было видно, что экскурсия ребят захватила, увлекла и вызвала неподдельный интерес.



Посещение Музея Боевой славы несомненно оставит свой след в сердцах наших гимназистов.



Время экскурсии пролетело быстро и незаметно, и, покидая выставочные залы, ребята от всей души благодарили Ирину Николаевну за экскурсию, за столь увлекательный рассказ о тех далеких днях, о войне и Победе.

Уверена, что сегодня среди учащихся нашей школы равнодушных не было, а значит, цель экскурсии выполнена полностью.

Мы должны помнить, что память о великих людях, о защитниках нашей страны, совершавших воинские и трудовые подвиги - важно сохранить ради будущего поколения.



Орлята РОССИИ

6 февраля 2025 года на базе МБОУ СОШ №14 прошел Муниципальный конкурс Орлята России "Лучший Орлятский класс".

Учащиеся МБОУ СОШ №16, 13, 29 гимназия, ЧОУ «Перфект – гимназия» и учащиеся из села Борисовка, Тимирязевка приняли самое активное участие в конкурсе.

Историческая справка.

Всероссийская программа социальной активности учащихся начальных классов «Орлята России» была создана по поручению министра просвещения РФ Сергея Кравцова в 2021 году и разработана «Орлёнком» и Российским движением школьников.





Конкурс «Лучший Орлятский класс» проводился с целью активизации и пропаганды деятельности орлятских коллективов в Уссурийском городском округе. Он включал поэтапное прохождение учащихся начальной школы по станциям (треки): Орлёнок-Эрудит, Орленок-Лидер,



Орлёнок-Мастер, Самая дружная команда, Орлёнок-Спортсмен. Конкурс визиток.

Нашу команду представляли учащиеся 3 класса наставником которых выступил ученик 9 класса Чикалев Михаил.

В подготовке команды приняли участие активисты Движения Первых Мельникова Мария, Федейкин Алексей, 9 класс.

В этот день равнодушных не было. Учителя гимназии, родители все переживали и поддерживали наших ребят, которые показали на сколько они дружные между собой, уверенные в своих силах, смелые и отважные. Молодцы ребята! Так держать!

Команда ЧОУ «Перфект – гимназия» по итогам конкурса была награждена грамотой



победителя в номинации «Лучшие Орлята – Эрудиты» в муниципальном конкурсе «Лучший Орлятский класс» в Уссурийском городском округе.



Уважаемые ребята! Администрация гимназии поздравляет с ПОБЕДОЙ и выражает глубокую благодарность всем участникам конкурса, педагогическому коллективу и родителям, за организацию и подготовку ребят. Желаем вам крепкого здоровья, больших творческих успехов и новых Побед!



Конкурс
первичных отделений
Движения Первых

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



24 февраля 2025 года в гостях первичного отделения Движения Первых ЧОУ «Перфект – гимназия посетила Белек Юлия Викторовна, специалист муниципального отделения Движения Первых. «Ребята! Вы готовы сделать свое первичное отделение сильнее, сплоченнее и активнее?», - спросила Юлия Викторовна ребят. «Если да, то этот конкурс для Вас!»

Беседа с ребятами, Юлия Викторовна объяснила ребятам, что это не просто соревнование, а возможность заявить о себе, воплотить идеи в жизнь и получить поддержку для их реализации.

Три ключевых блока включены в этот конкурс:

1. Реализация детских инициатив внутри своей команды
2. «Дружба» - знакомство и сотрудничество с другими общественными организациями.

3. «Движение всей России» - интеграция в экосистему Движения Первых.

Принять участие может команда от 7 до 20 человек, включая куратора первичного отделения.



Пять первичек, которые наберут наибольшее количество баллов, получают приз в размере одного миллиона рублей. Остальные в зависимости от количества баллов получают поддержку по 500, 300 и 200 тысяч рублей.



Для участия в конкурсе необходимо до 11 марта 2025 года подать заявку на участие, прикрепив к ней заполненную анкету

Выступая перед ребятами, Юлия Викторовна подчеркнула важность проведения конкурса для развития программы воспитательной работы Движения Первых в школе и за её пределами.

Это одна из возможностей получить финансовую поддержку на развитие своих проектов.

По итогам встречи все ребята единогласно поддержали предложение куратора гимназии Белек Ю.В. об участии в конкурсе.

Теперь ребятам предстоит зарегистрироваться на сайте первичка.будьвдвижении.рф.

Финалисты проекта войдут в состав сообщества наставников-экспертов Движения Первых, будут вдохновлять наставников на новые свершения и развивать наставничество в регионах.



Строки опаленные войной

Чемпионат по чтению вслух на русском языке «Страница 25» «Страницы -опаленные войной», посвященный 80 – летию Победы в Великой Отечественной войне, прошел в ЧОУ «Перфект – гимназия» 28 февраля 2025 года.

Конкурс проходил по инициативе регионального отделения Общественного движения детей и молодежи «Движение Первых» Приморского края.



Чемпионат прошел в читальном зале библиотеки гимназии, где учащимся 7-9 классов предстояло правильно, без ошибок, выразительно прочитать не только незнакомый текст о Великой Отечественной войне, но и стихотворение.



Жюри оценивало технику чтения и артистизм участников по 6-бальной системе сразу после выступления.

Цель организации и проведения Чемпионата – воспитание подрастающего поколения в соответствии с духовно – нравственными ценностями, развитии и популяризации культуры чтения среди обучающихся общеобразовательных учреждений.



Диплом победителя отборочного этапа Чемпионата по чтению вслух на русском языке «Страницы 25» «Страницы- опаленные войной» в Уссурийском городском округе был вручен Мироновой Ангелине, 9 класс.

Диплом за второе место в отборочном этапе был вручен Логачевой Анне, 9 класс.



Диплом за третье место был вручен Маликовой Ренате, 8 класс.



Остальные участники Чемпионата получили сертификаты.

Первый этап конкурса завершил свою работу. Теперь победителей, занявших первое и второе место, ждет II этап конкурса – муниципальный.

Поздравляем участников Чемпионата по чтению вслух с прохождением первого этапа конкурса и надеемся, что они не подведут нас и во втором этапе на муниципальном уровне.



Зам. директора по ВР О.В. Федоренко



ИТОГОВОЕ СОБЕСЕДОВАНИЕ ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ

Экзамен – это всегда волнительно и тревожно как для учеников и их родителей, так и для учителей!

12 февраля 2025 года проводилось итоговое собеседование по русскому языку для учеников девятого класса ЧОУ «Перфект – гимназия».

Собеседование проводится для всех выпускников 9 класса, чтобы получить допуск к государственной итоговой аттестации по программам основного общего образования.

Цель итогового собеседования – проверить коммуникативные навыки устной и спонтанной речи ученика.



В течение пятнадцати минут ребятам лицом к лицу с экзаменатором предстояло выполнить четыре задания: прочитать текст вслух, пересказать его, выбрать один из трех предложенных вариантов беседы и поучаствовать в беседе с экзаменатором.

Очень надеемся, что наши девятиклассники успешно прошли итоговое собеседование. Ведь они упорно к нему готовились на уроках русского языка и дополнительных занятиях, самостоятельно тренировались в онлайн, смотрели демоверсии. В январе был пробный экзамен, что было отличной репетицией при подготовке к основному собеседованию 12 февраля 2025 года.

Экзаменационную процедуру по прохождению итогового собеседования по русскому языку все ребята прошли успешно и получили заветное слово «зачет», что дает им право быть допущенным к государственной итоговой аттестации.

Коковина И.В., учитель русского языка

ВПЕРЕД! ЮНЫЕ ЭРУДИТЫ

Ежегодно 5 февраля в нашей стране отмечается неофициальный праздник - День эрудита.



В этот день в школах, библиотеках и других учреждениях проводятся тематические мероприятия: интеллектуальные игры, викторины, разгадываются ребусы, решаются логические задачи.

Из истории праздника.

День эрудита учрежден в 2005 году, хотя он не является всемирным, его с удовольствием неофициально отмечают во многих странах.

Многие задают себе вопрос: «А кто такой эрудит?»



Согласно исторической справке, эрудит – человек, знания которого охватывают множество различных предметов (не меньше трех). Эрудиты существовали всегда. Более того, именно эрудиты двигали вперед цивилизацию - просто в разные периоды истории их называли по-разному.

Эрудитам под силу решение сложных задач, они обладают определенными навыками для их решения. Эрудиты определяют будущее!



В нашей гимназии в День эрудита прошла интеллектуальная игра «Эрудиты вперед!»

Учащиеся 6-11 классов приняли активное участие в игре, которая состояла из нескольких геймов. Решение задач, занимательных вопросов, загадок каждого гейма требовали быстрой реакции, логического мышления и внимательности.



- 1 гейм – «Гонка за лидером»
- 2 гейм – «Занимательные вопросы»
- 3 гейм – «Загадки с подвохом»
- 4 гейм – «Музыкальный»
- 5 гейм – «Черный ящик»
- 6 гейм - «Собери слова из букв»
- 7 гейм – «Подбери антифразу»



Игра была посвящена 80 - летию Крымской конференции, которая прошла в 3-х километрах от Ялты в 1945 году.

Девиз игры: побеждает тот, кто много знает!

С первой минуты все участники активно включились в борьбу. Ведь на кону был титул «Самый эрудированный гимназист».



В течение всей игры между участниками шла напряженная борьба. Каждый участник стремился показать свои знания, интеллект и умение работать самостоятельно.

Ребята смогли продемонстрировать не только свою эрудицию, умение логически мыслить, но и быстро решать поставленные задачи и находить выход из сложной ситуации



Это мероприятие стало настоящим праздником для наших эрудитов.

Ребята еще раз убедились в том, что как много всего интересного, значимого и увлекательного в каждом изучаемом предмете.



Особенно активными участниками игры были: Хам Марина, 10 класс и Демиденко Трофим, 9 класс, которые набрали наибольшее количество баллов и стали победителями конкурса «Эрудиты вперед!»



Хочется отметить и других участников конкурса, которым немножко не хватило баллов до победы: Смирнова Алиса и Тополенко Дарья, 10 класс, Федейкин Алексей, 9 класс.



Очень надеемся, что дополнительные знания, которые ребята приобрели в ходе игры, помогут им не только в учебе, но и в будущей жизни.



Итоги конкурса были подведены на общешкольной линейке, где самые активные участники получили свои награды.

Молодцы, ребята! Желаем вам и в дальнейшем принимать самое активное участие в различных конкурсах и побеждать!

Зам. директора по ВР О.В. Федоренко

ENGLISH

Неделя английского языка

10-14 февраля 2025 года

English here, English there, English, English everywhere



Ежегодно в феврале в ЧОУ «Перфект-гимназия» проводится неделя английского языка. Мероприятия, проводимые в период Недели, повышают интерес к изучению английского языка, у ребят появляется мотивация к практическому владению разными видами речевой деятельности, увеличивается активный словарный запас, совершенствуется

произношение, повышается общий культурный уровень.

При организации и проведении предметной недели учителя иностранного языка Братушева О.Ю. и Болл Н.В. руководствовались интересами учащихся, учитывали их возрастные особенности.





Открытый урок по английскому языку «Smart kids» в 3 классе провела Братушева О.Ю. Учитель считает, что при изучении иностранного языка нужно разнообразить уроки тем, что нравится ученикам начальной школы — играми. Они помогают ребятам освоить большие объемы материала и систематизировать знания, поэтому Оксана Юрьевна часто использует игровые методы в обучении иностранному языку.





Проведенная в рамках Недели интеллектуальная игра-соревнование была посвящена теме «Животные». Третьеклассники выполняли игровые задания: решали ребусы, разгадывали загадки, составляли сравнительные предложения, отвечали на вопросы. Ребята работали в командах и успешно справлялись с большинством заданий.

При планировании открытого урока учитель Болл Н.В. учла возрастные особенности детей 6 класса и реальные возможности учеников данного класса. И главные задачи по совершенствованию лексических навыков на уровне свободного высказывания в виде монологической и диалогической речи, развитие навыков чтения с извлечением необходимой информации были выполнены.

Все гимназисты имели возможность принять участие в интеллектуальных конкурсах: «Easy English» (2-4 классы), «Smart boys and girls» (5-9 классы), «The Smartest» (10-11 классы).

Юными эрудитами в интеллектуальных конкурсах по английскому языку стали: Ли Е., Сидоров П., Ульянов Д. – 3 класс; Борисов И., Никитин В., Романец Я. – 4 класс.



Шестиклассники почувствовали себя настоящими английскими детективами, когда в поисках таинственных сокровищ им нужно было пройти различные испытания: разгадывать загадки и головоломки, решать кроссворды и выполнять грамматические задания. Используя познания в английском языке, проявив находчивость и смекалку, ребята смогли добраться до главной цели – сундука с сокровищами.

Ребята 7 и 8 классов учились пользоваться фразами, описывающими маршрут, направление движения, прибытие на место назначения. Игра «Найти дорогу». Работа в парах, взаимовыручка, положительные эмоции и новые английские фразы – все это было на уроках английского языка.

Девятиклассники трудились над разгадыванием ребусов и шарад с английскими словами. Это оказалось настоящим испытанием! Не все удалось разгадать. Ребята учились «мыслить по-английски», замечать «игру слов», находить логические связи.

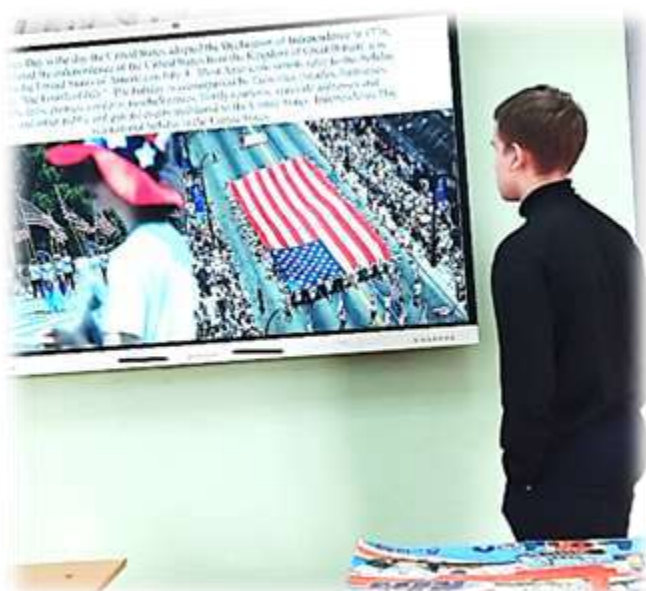




Среди обучающихся 10 класса была организована мини – конференция «Что мы знаем об англоговорящих странах?» Ребята подобрали и оформили в виде презентаций интересную информацию про англоговорящие страны и английский язык: английский язык является официальным в 67 странах мира; по данным Британского совета английский язык изучает один миллиард человек в мире; он

стал средством международного общения в Интернете; 80% электронной информации в мире хранится на английском языке и много еще других интересных фактов.

Учащиеся 11 класса подготовили презентации на английском языке «Достопримечательности России».



Они рассказывали на английском языке о знаменитых местах России, о ее природных достопримечательностях, о достопримечательностях Москвы.

Неделя сопровождалась выставкой книг на английском языке.

Неделя английского языка стала интересным событием. Мероприятия Недели способствовали расширению и обогащению приобретенного учебного, языкового и речевого опыта в курсе овладения английским языком.



Методист гимназии Трибунская Н.А.

ИТОГИ МЕСЯЦА

ЯНВАРЬ

7 февраля 2025 года в гимназии на общешкольной линейке заместитель директора по воспитательной работе Федоренко О.В. подвела итоги работы в структурном подразделении за январь и начало февраля.

Конкурс «Ученик года - 2025»

В этом учебном году конкурс «Ученик года» продолжил свою работу. После подведения итогов рейтинга за январь было установлено, что ученица 8 класса Маликова Рената стала победителем, ее рейтинг - 148 баллов. На втором месте ученица 10 класса Клименко Алиса, ее рейтинг 124 балла. И завершает таблицу победителей ученица 9 класса Логачева Анна, ее рейтинг 117 баллов.



Конкурс «Пятерки любимой школе»

ФИО/ количество пятерок	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
Абрамова Яна	46					
Шелыгина Ксения		35				
Солдатенко Иван			36			
Логачева Анна				51		
Клименко Алиса					39	
Ли Лиля						28
Места	2	5	4	1	3	6

Поздравляем победителей конкурса «Пятерки любимой школе». Ребята! Конкурс продолжается! Принимайте активное участие в нем и получайте как можно больше пятерок. Впереди вас ждет не только ПОБЕДА, но и достойная награда.

Конкурс «Лучший класс гимназии»

При подведении итогов конкурса за январь было установлено, что среди учащихся средней школы (6-9 классы) первое место завоевал 7 класс (классный руководитель Пасевич А.А.) Среди учащихся старшей школы на первое место вышел 10 класс (классный руководитель Малыгина Е.А.)

Классы	6	7	8	9	10	11
Баллы	1287	1305	645	1221	1642	739
Места	2	1	4	3	1	2

Конкурс «Эрудиты - вперед!»



По итогам интеллектуального конкурса «Эрудиты - вперед!» на первое место вышли учащиеся 10 класса Хам Марина и ученик 9 класса Демиденко Трофим.

Самыми активными участниками игры были Смирнова Алиса и Тополенко Дарья, 10 класс и Федейкин Алексей, 9 класс.



Учащиеся гимназии поздравили эрудитов с победой и пожелали им дальнейших успехов и новых побед.

Все победители получили в рейтинговую систему от 10 до 3 баллов каждый.

При подведении итогов работы за месяц Федоренко О.В. отметила, что за истекший период учащиеся нашей гимназии принимали активное участие во всех муниципальных конкурсах: «С любовью к слову», «Театральные подмостки», «Десятая муза» и трижды становились лауреатами. Это действительно ПОБЕДА! Молодцы, ребята!

В ходе проведения линейки заместитель директора по воспитательной работе ознакомила ребят с планом работы.

Февраль - месячник по военно – патриотическому воспитанию «Мое Отечество».

Заместитель директора по ВР. О. В. Федоренко

ДЕНЬ ПОДБРАСЫВАНИЯ МОНЕТКИ



Нестандартный урок по теории вероятности и статистики прошёл в 9 классе. Урок провела Мылыгина Екатерина Александровна, учитель с большим стажем работы и нестандартным мышлением.



Свой урок она назвала: «Все о монетах и их способах решения».

Перед началом урока Екатерина Александровна сказала: «В феврале отмечается День подбрасывания монеты. Это неофициальное торжество, посвященное необычному ритуалу, который многим помогает принять сложные решения. Эта игра (ее еще называют «Орлянка») популярна во многих странах мира. Благодаря ей можно не только скоротать время, но и

решить важные и серьезные споры».

История Дня подбрасывания монетки уходит корнями в древние времена, когда люди использовали монетку для принятия решений в нерешительных ситуациях.

В ходе урока ребятам предстояло сделать выбор между равнозначными вариантами, такими как «орел» или «решка», принять участие в интеллектуальной игре «Своя игра», составить свои задачи из раздела теория вероятности и представить их в форме игры.



Разделившись на две команды (команда «Доллары» и команда «Бетховен»), ребята приступили к игре.

Интересно и увлекательно прошла интеллектуальная «Своя игра». В ходе игры ребятам предстояло показать свои знания и дать правильные ответы на следующие разделы: «Субъекты РФ», «Знаменитые личности», «Города воинской славы», «Купюры», «Монеты».



По итогам всех конкурсных заданий победила команда «Доллары». Они заработали 1800 рублей.



В завершение урока учитель сказала: «Необычный праздник подбрасывания монетки стал символом случайности, вероятности и логического мышления. Этот праздник призывает нас задуматься о том, как часто в жизни мы сталкиваемся с выборами, которые зависят от случайных факторов, и как важно уметь анализировать вероятность различных исходов».





Учитель математики и информатики Малыгина Е.А.



ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА!

Ежегодно 19 февраля во всем мире отмечается забавный праздник, который посвящен достаточно серьезному виду спорта – перетягиванию каната!



Кстати сказать, это самый древний вид спорта, возникший на заре цивилизации, раньше он был включен в список олимпийских дисциплин.

Считается, что родоначальниками этой игры были английские мореплаватели, которым практически постоянно приходилось тянуть канаты своего корабля, чтобы придать нужное направление парусам.



В СССР перетягивание каната считалось основной частью всех спортивных состязаний, а победить советскую команду на спортивных турнирах было делом не простым.



Согласно историческим данным, раньше в качестве каната люди использовали связанные между собой шкуры животных.

Сегодня перетягивание каната не утратило своей популярности. Он стал неотъемлемым атрибутом многих праздников: ярмарки, народные гулянья, спортивные состязания в школах и других учебных заведениях.

Активная и веселая игра позволяет не только сплотить коллектив, померяться силой, но и повеселиться, получить заряд бодрости, хорошего настроения, укрепить свои физические качества.

26 февраля 2025 года в гимназии прошли спортивные соревнования по перетягиванию каната среди учащихся 6-10 классов.

В ходе игры ребята показали свой командный дух, который был на высоте. Все они были самыми сильными, смелыми, быстрыми и дружными.



В упорной борьбе по перетягиванию каната победила дружба!





Ребята! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость, почаще улыбайтесь и никогда не унывайте!

С ДНЁМ ПЕРЕТЯГИВАНИЯ КАНАТА

Совет школьного самоуправления

Здравствуй, Масленица!



Вот и снова пришел в нашу школу русский народный праздник, который отмечали еще наши предки - славяне – Масленица! Да, что ни говори, а этот старинный праздник на Руси не оставляет равнодушным никого.

Каждый год, когда солнышко светит все ярче и ярче, а дни становятся все длиннее и длиннее, она приходит в каждый наш дом.

Не найти такого человека в России, который бы не любил этот праздник!

Непременным атрибутом Масленицы являются ароматные, румяные, горячие, напоминающие солнце блины.

А знаете ли вы, что каждый блинный день имеет свое название? Нет? Знакомьтесь!

Блины на Масленицу пекут каждый день:



- 1 день – блиница,
- 2 день – блины,
- 3 день – блинцы,
- 4 день – блинчики,
- 5 день – блинки,
- 6 день – блиночки,
- 7 день – царские блины.





Традиционный, яркий и веселый праздник "Широкая Масленица" прошла в нашей школе 28 февраля 2025 года. За чашкой чая и блинами ребята встретили Масленицу.



Это один из самых любимых праздников наших ребят, когда можно не только собраться вместе и поделиться радостью, но и весело провести время, рассказать о культуре и традициях русского народа.

*Дорогие друзья,
С Масленицей!
Здоровья, удачи, прекрасного настроения,
теплоты близких и родных людей!
Будьте счастливы!*



Неделя группы продленного дня

ПРОДЛЁНКА

«Нескучная продленка»

Группа продленного дня в школе: для чего она нужна?

Вечный вопрос работающих родителей: кто присмотрит за ребенком после уроков? Поэтому выбирая школу, мамы и папы нередко интересуются, есть ли в школе группа продленного дня. Это связано с тем, что занятость взрослых не позволяет забирать школьника младшего возраста сразу после уроков.

Группа продленного дня (ГПД) уже много лет работает в ЧОУ «Перфект-гимназия»



Воспитатели ГПД организуют выполнение режима дня учащихся, оказывают им помощь в учении, организации самоподготовки и досуга, вовлекают в спортивные секции, кружки и другие объединения по интересам.

Ученики младших классов ЧОУ «Перфект-гимназия» проводят время с пользой: под присмотром воспитателей ГПД отправляются на прогулку, трудятся над домашним заданием, развиваются во время предложенных внеурочных мероприятий.

Как осуществляется организация жизни и деятельности группы продленного дня, можно увидеть при проведении **Недели группы продленного дня**, которая проводилась 17-21 февраля 2025 г. под названием **«Нескучная продленка»**



В рамках Недели группы продленного дня были проведены тематические мероприятия в соответствии с планом проведения Недели. В подготовке и проведении мероприятий активное участие приняли воспитатели ГПД: Кравченко А.С., Дира Т.В., Зуева А.Д., Иванова С.А., Розова В.Б.



Первый день Недели был посвящен книге и проходил под девизом «Книги читаешь – себя развиваешь!».

Так как мероприятие проводилось в преддверии праздника дня защитника Отечества, ребята знакомились с книгами об армии и флоте, о юных защитниках, которые наравне со взрослыми солдатами преодолевали тяготы и опасности, помогая приблизить Великую Победу.

Экологии был посвящен второй день недели. Девиз дня - «Давайте сэкономим наш большой природы дом!» В этот день состоялся конкурс рисунков «Природа и мы».



В своих рисунках дети выразили искреннее желание помочь природе, заботиться и беречь ее. Рисунки детей отличались яркостью и многообразием. В этот день проводились экологические викторины. Ребята много нового узнали о природе родного края.



День игры. Так назывался третий день недели «Нескучная продленка» и проходил под девизом: «Учимся играя». «Систематическое использование развивающих игр может значительно улучшить успеваемость учеников, дает возможность включения в коллективную деятельность, проявления инициативы и самовыражения», - считают учителя начальных классов и воспитатели группы продленного дня гимназии.





Последние два дня Недели были посвящены подготовке и празднованию 23 февраля.

В день творчества под девизом: «Мы умеем творить чудеса» ребята изготавливали праздничные открытки и подарки папам на праздник.

Закончилась Неделя ГПД «Нескучная продленка» спортивным праздником «Один день

из жизни солдата». Ребята приняли активное участие в конкурсах: «Кто быстрее», «Меткий стрелок», «Пройди препятствия» и др. Все участники отлично справлялись с заданиями, показывая свою молодецкую удаль, богатырскую силу, находчивость и смекалку и подтверждая девиз дня: «Спорт ребятам очень нужен! Мы со спортом крепко дружим!»

Проведенные мероприятия в рамках недели группы продленного дня показали, что детям в «продленке» хорошо и комфортно, они живут активной жизнью, правильно сочетая самоподготовку с досуговой деятельностью.



Проведение предметных недель дают большой эмоциональный

заряд и воспитателям ГПД, способствуют росту их профессиональных умений, дают возможность проявить организаторские способности.

Методист гимназии Трибунская Н.А.

18 ФЕВРАЛЯ

ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ ПЕЛЬМЕНЯ



18 февраля во всем мире празднуют нетрадиционный праздник – День пельменей.

Историки утверждают, что первые пельмени начали лепить в Древнем Китае примерно в 3600 году до нашей эры.

Легенда о враче Чжан Чжунцине гласит, что он использовал пельмени для лечения обмороженных ушей. Он смешивал баранину, перец чили и травы, заворачивал их в тесто в форме ушей, готовил и давал пациентам.



ресурса)

Другая легенда рассказывает, что придворный повар слепил изделия из теста с начинкой в форме золотого слитка юаньбао, которым было принято расплачиваться в Китае. С тех пор пельмени стали символом достатка. Следует отметить, что единого мнения о происхождении пельменей нет, существует множество версий. (Из интернет-

День пельменей появился у нас в России совсем недавно – с 2015 года. И вы не поверите, что его основателем стали жители прекрасного, красивого города Ижевск.

Ежегодно здесь проводится празднование Дня пельменей: тематические фестивали, мастер – классы по приготовлению вкусных пельменей, соревнования между лепщиками пельменей. Но больше всего пользуется популярностью Пельменный Съест. Именно в Ижевске установлен памятник ПЕЛЬМЕНИЮ!

А как же прошел день пельменя у нас в гимназии?





Дойную радость испытали наши гимназисты в этот день: во – первых, приняли участие в кулинарном поединке по приготовлению пельменей, а во – вторых, поучаствовали в соревновании по съеданию вкусного, сочного продукта.



Для участия в конкурсе были приглашены по одному представителю от класса.



Оценка конкурса проходила по критериям: соблюдение санитарных норм, внешний вид готового продукта, скорость выполнения задания, оригинальная подача и другие.

Победителем конкурса «Веселый пельмень» стал Мигашко Никита, 9 класс. Второе место было присуждено Абрамовой Яне, 6 класс и третье Хам Марине, 10 класс.



Завершение конкурса прошло весело. Ребята на скорость поедали пельмени. Быстрее всех справились Фоменко Александр, 11 класс, Хам Марина, 10 класс и Долгушин Максим, 8 класс.



Этот нетрадиционный конкурс впервые проводился в гимназии и вызвал большой интерес и желание участвовать у многих ребят.

Члены жюри отметили, что ребята получили массу положительных эмоций от приготовления пельменей, хотя некоторые это делали впервые.

Результаты порадовали и членов жюри, и самих участников.



Главная цель праздника была выполнена! Уважаемые ребята! Каким бы ни был у вас день, не упустите свой шанс приготовить и отведать в День пельменя вкусные пельмени! С праздником! Приятного аппетита!

Совет школьного самоуправления



День ступенек и лестниц



В нашей стране очень много необычных и интересных праздников! И один из них «День ступенек и лестниц», который отмечается в феврале.

День ступенек и лестниц – это прекрасный повод задуматься о том, как многогранны и важны архитектурные элементы в нашей жизни.

Они не только помогают нам перемещаться, но и становятся символами подъема, преодоления трудностей и достижения новых высот.

Лестницы везде: дома, на улице, учебных и дошкольных заведениях, переходах и т. д. Все они разные: большие и маленькие, прямые и спиральные, плоские и круглые. Практически каждый из нас ежедневно тренирует свои физические возможности, пользуясь лестницами.



В целях предупреждения травматизма и нежелательных последствий в гимназии проводится инструктажи по технике безопасности, где ребята знакомятся с правилами безопасного передвижения по ступенькам.

Наши ребята хорошо знают, что нельзя бегать, прыгать и толкаться на лестницах, нельзя отвлекаться, когда поднимаешься или спускаешься по ступенькам.

Говорят, что если каждый день спускаться и подниматься по лестнице, можно не только повысить тонус мышц, но и улучшить кровообращение сердечно – сосудистой системы, а также сжечь более 500-600 килокалорий.

Согласно исследованиям, при подъеме по лестнице человек весом 72 кг., в течение 3-х минут тратит 30 калорий.

Таким образом, ходьба по ступенькам вверх и вниз побуждает людей не только обратить внимание на свое здоровье, но и отказаться от лифтов, эскалаторов в пользу лестниц.

День ступенек и лестниц везде отмечается по-разному. Одни устраивают прогулки по улицам, где есть интересные архитектурные решения лестниц и крылец. Другие устраивают фотосессии на лестницах, или проводят конкурсы по украшению цветами и свечами, а ребята нашей гимназии приняли участие в викторине и ответили на ряд интересных вопросов, связанных не только со знаниями техники безопасности, но и на сколько хорошо они знают свою школу.



Победителем в викторине оказались учащиеся 10 класса, которые как оказалось, лучше всех знают свою школу и дали наиболее точные ответы на поставленные вопросы.

Ребята! С днем ступенек и лестниц! Желаем вам легко преодолевать все преграды и достигать новых интересных высот!

16 февраля

День свежего



А знаете ли вы, что 16 февраля во всем мире отмечают необычный гастрономический праздник - День свежего ананаса?



Многие из нас по ошибке считают его фруктом, но на самом деле ананас – это трава (травянистое растение).

Ананас – многолетнее растение, который был одомашнен около 4000 лет назад индейцами тупи-гуарани в бассейне реки Парана в Южной Америке.

Постепенно его выращивание распространилось по всей тропической части Южной и Центральной Америки.

Самый вкусный сорт ананаса был выведен в 1970 году на Гавайях и назывался он - DEN MONTE GOLD.



О пользе ананаса.

В ананасе содержится большое количество витаминов и минералов. Он помогает бороться с проблемами желудка, а из – за того, что он богат клетчаткой его включают во многие диеты.



организме человека.

В некоторых странах из листьев ананаса производят ткани и материалы.



гуарани в бассейне реки Парана в Южной Америке, постепенно его выращивание распространилось по всей тропической части Южной и Центральной Америки.

Первопроходцем ананасового дела в России был Петр I.

Будучи человеком прогрессивных взглядов и неутомимым исследователем, Петр I, во время своих путешествий по Европе, познакомился с опытом голландцев, которые выращивали ананасы с **1630** года.

Особенно ценным считается его сердцевина (несмотря на то, что она несъедобная), которая содержит высокий процент бромелайна – это особенный фермент помогающий снять воспаление, ускорить процесс расщепления жира и белка в



Если сорвать ананас зеленым, то он так и останется зеленым в отличие от других фруктов, которые при дальнейшем хранении могут продолжать спеть.

Ананас был одомашнен около 4000 лет назад индейцами тупи-

Петр, пораженный этим экзотическим фруктом, решил, что и в его царских оранжереях должен появиться этот «царь плодов». Так началась история ананасового «бума» в России.



С целью бережного отношения к природе и окружающему миру в гимназии прошла встреча учеников с учителем технологии Демиденко О.Б.

В ходе встречи ребята дополнили свои знания о тропическом фрукте. Узнали о его полезных свойствах, химическом составе и калорийности.



Не менее интересным был рассказ о тонкостях выращивания ананаса, о различных сортах фрукта, правилах выбора и способе очистки в домашних условиях.

Ребята узнали с чем едят ананас и в каких блюдах его применяют в кондитерском производстве.

Завершился День свежего ананаса дегустацией вкусного, спелого плода – АНАНАСА! Демиденко О.Б., учитель технологии 82

Любимое {фото}





Мастурка
МОЕГО
ГЕТЛЕЦТВА

