**Частное общеобразовательное учреждение «Перфект-гимназия»**

**Режим дня для учащихся с ОВЗ**

| **Режимные моменты** | **Время час)** | |
| --- | --- | --- |
| **I–IV классы** | **V–XI классы** |
| Прием в школу | 8:00–8:30 | 8:00–8:30 |
| Учебные занятия[\*](https://vip.1obraz.ru/#/document/16/21889/r40/) | 8:30–12:30 | 8:30–11:20 |
| Спортивный час | 12:30–13:30 | 11:20–12:20 |
| Учебные занятия | – | 12:20–14:00 |
| Обед | 13:30–14:00 | 14:00–14:30 |
| Прогулка | 14:00–15:30 | – |
| Полдник | 15:30–16:00 | – |
| Прогулка, общественно полезный труд на воздухе | – | 14:30–16:00 |
| Самоподготовка[\*\*](https://vip.1obraz.ru/#/document/16/21889/r41/) | 16:00–17:00 | 16:00–18:00 |
| Внеклассные занятия, прогулка, свободное время | 17:00–19:00 | 18:00–19:00 |