**Время работы детей с электронными средствами обучения**

Продолжительность непрерывного применения электронных средств обучения (ЭСО) для детей от 5 лет до 11 класса школы определяет таблица 6.8 СанПиН 1.2.3685-21.  Если ребенок должен одновременно смотреть на экран и записывать что-то в тетради, то нужно соблюдать [СП 2.4.3648-20](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/566085656/). Этот акт определяет, что продолжительность непрерывного использования экрана ЭСО не должна превышать для детей 5–7 лет – семи минут, для учеников 1–4-х классов – 10 минут, для 5–9-х – 15 минут.

**Воспитанники**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вид устройства** | **Возраст ребенка** | **Продолжительность, мин., не более** | |
| **Суммарно на одном занятии** | **Суммарно в день** |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

**Ученики**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид устройства** | **Класс** | **На уроке, мин, не более** | **Суммарно в день в школе, мин, не более** | **Суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более** |
| Интерактивная доска | 1 - 3 | 20 | 80 | – |
| 4 | 30 | 90 | – |
| 5 - 9 | 30 | 100 | – |
| 10 - 11 | 30 | 120 | – |
| Интерактивная панель | 1 - 3 | 10 | 30 | – |
| 4 | 15 | 45 | – |
| 5 - 6 | 20 | 80 | – |
| 7 - 11 | 25 | 100 | – |
| Персональный компьютер | 1 - 2 | 20 | 40 | 80 |
| 3 - 4 | 25 | 50 | 90 |
| 5 - 9 | 30 | 60 | 120 |
| 10 - 11 | 35 | 70 | 170 |
| Ноутбук | 1 - 2 | 20 | 40 | 80 |
| 3 - 4 | 25 | 50 | 90 |
| 5 - 9 | 30 | 60 | 120 |
| 10 - 11 | 35 | 70 | 170 |
| Планшет | 1 - 2 | 10 | 30 | 80 |
| 3 - 4 | 15 | 45 | 90 |
| 5 - 9 | 20 | 60 | 120 |
| 10 - 11 | 20 | 80 | 150 |