

**План недели здорового питания обучающихся
ЧУ «Перфект – гимназия» г. Уссурийск
с 25-29 ноября 2024 год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
3. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные
	25 ноября 2024 год, понедельник	
1.	Акция «Наши друзья Витаминки». (Раздача витаминов, гематогена, аскорбиновая кислота по классам)	Дежурный учитель
2.	Оформление классных уголков: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	Классные руководители
3.	Оформление общешкольного стенда «Овощи и фрукты – полезные продукты»	Школьный библиотекарь
	26 ноября 2024 год, вторник	
4.	День яблока. Общешкольное мероприятие. Как говорят «кто яблоко в день съедает , у доктора не бывает», «Кушайте яблоки и будьте здоровы!»	Дежурный учитель
5.	Анкетирование обучающихся по культуре питания (6-8 классы)	Воспитатель группы продленного дня
6.	Конкурс рисунков «Мой вкусный и полезный завтрак» для обучающихся 1-4 классов	Классные руководители
	27 ноября 2024 год, среда	
7.	"Проведение бесед с учащимися 6х-7х классов на темы: «Режим питания»; с учащимися 5х-8х классов на тему «Что мы едим и пьем», «Вредные продукты», «Хлеб – всему голова», с учащимися 9х-11х классов на тему «Здоровая еда – здоровая нация», с учащимися начальной школы игровое занятие ""Ты - то, что ты ешь"".	Классные руководители
8.	Конкурс домашних рецептов (5-11 классы)	Классные руководители
	28 ноября 2024 год, четверг	
9.	День тыквенного пирога. Дегустация.	Учитель технологии,

		классные руководители
10.	Участие в региональной научно – исследовательской конференции «Актуальные вопросы медицины» на базе Уссурийского филиала краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Владивостокский базовый медицинский колледж» (Уссурийский филиал КГБПОУ «ВБМК»). Тема исследования «Гигиеническое воспитание детей и подростков – основа профилактики заболеваний и здорового образа жизни»	Зам. директора по ВР
11.	Мастер – класс по приготовлению капустного салата «Нежность»	Учитель технологии
12.	Книжная вставка «Витамины в нашей кухне!»	Школьный библиотекарь
13.	29 ноября 2024 год, пятница	
14.	День вареника. Общешкольное мероприятие. Конкурс по приготовлению вареников с разной полезной начинкой (творог, чернослив, курага, клубника и т. д.) Дегустация.	Учитель технологии
15.	Подведение итога недели здорового питания в школе. Общешкольная линейка, награждение.	Зам. директора по ВР

План составила зам. директора по ВР О.В. Федоренко

