**Потребность в пищевых веществах и энергии – суточная**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Показатели** | **Единицы измерения** | **Потребность в пищевых веществах для детей** |
| **7–11 лет** | **12 лет и старше** |
| Белки | г/сутки | 77 | 90 |
| Жиры | г/сутки | 79 | 92 |
| Углеводы | г/сутки | 335 | 383 |
| Энергетическая ценность | ккал/сутки | 2350 | 272 |