Справка по итогам проверки расписания занятий

Цель проверки: анализ соответствия расписания занятий требованиям СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.2.4283-26, методическим рекомендациям Роспотребнадзора и Минпросвещения.

Дата проверки: 02.09.2026.

Исполнитель: замдиректора по УВР Латанская О.М.

Расписание уроков на первое полугодие 2026/27 учебного года составлено на основе учебных планов НОО, ООО и СОО, с учетом единых вариантов и Методических рекомендаций Минпросвещения, СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 1.2.3685-21 и Методических рекомендаций Роспотребнадзора по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях.

Расписание звонков

Начало первого урока – 8:30.

Продолжительность одного урока в 1-х классах – 35 минут, после второго урока – динамическая 40-минутная пауза.

Продолжительность одного урока во 2–11-х классах – 45 минут.

Перемены между уроками – 15 минут, между третьим и четвертым уроками – большая перемена 30 минут.

Перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности – 30 минут.

Перерыв между последним уроком и началом факультативных занятий – 30 минут.

Расписание уроков

Расписание составлено с учетом продолжительности дневной суммарной образовательной нагрузки (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21):

- в 1-х классах – 4 урока (количество часов физической культуры – 3);
- 2–4-х классах – 5 уроков (количество часов физкультуры – 2);
- 5–6-х классах – 6 уроков;
- 7–11-х классах – 7 уроков.

В соответствии с подп. 16 п. 27 СП 2.4.2.4283-26 для обучающихся 1-х классов в расписании предусмотрен ступенчатый режим:

- в сентябре, октябре – по три урока в день по 35 минут каждый,
- в ноябре–декабре – по четыре урока в день по 35 минут каждый.

В соответствии пунктом 3.7 Методических рекомендаций в расписании 5–11-х классов предусмотрены сдвоенные уроки по математике и русскому языку для снижения утомительности учебного процесса и сокращения продолжительности подготовки домашних заданий.

В расписании уроков предметы распределены в соответствии со шкалой трудности предметов (таблицы 6.9–6.11 СанПиН 1.2.3685-21). Облегченные дни: в 1–4-х, 5-х, 7-х, 9-х классах – среда, в 6-х, 8-х, 10-х и 11-х классах – четверг.

В соответствии пунктом 3.2 Методических рекомендаций учебная нагрузка в течение недели распределена с учетом с физиологической недельной кривой умственной работоспособности школьников.

В соответствии пунктом 3.3 Методических рекомендаций в расписании установлено чередование предметов:

- в начальной школе чередуются предметы статической и двигательной направленности;
- в 5–11-х классах – предметы естественно-математической и гуманитарной направленности.

Уроки с динамическим компонентом – физкультура или ритмика – включены после урока с высоким рангом трудности (п. 3.4 Методических рекомендаций).

В расписании соблюдены нормы недельной учебной нагрузки при пятидневной учебной неделе: в 1-х классах – 21 час, во 2–4-х классах – 23 часа, в 5-х классах – 29 часов, 6-х классах – 30 часов, 7-х классах – 32 часа, 8–9-х классах – 33 часа, 10–11-х классах – 34 часа.

Расписание занятий внеурочной деятельности

В расписании занятий внеурочной деятельности норма недельного объема занятий соблюдена и не превышает 10 часов в каждом классе. Перерывы между занятиями внеурочной деятельности, которые стоят в один день, составляют 10 минут.

В расписании 1–11-х классов предусмотрены внеурочные занятия «Разговоры о важном» по понедельникам первым уроком. Между внеурочным занятием «Разговоры о важном» и первым уроком предусмотрена перемена в 30 минут. Кроме того, по четвергам в расписании стоят занятия профориентационной направленности «Россия – мои горизонты» для 6–11-х классов в целях реализации единой модели профориентации по рекомендациям Минпросвещения (письмо от 14.08.2025 № ВЖ-1399/05).

Выводы: Расписание уроков и занятий внеурочной деятельности соответствуют требованиям СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.2.4283-26 и Методических рекомендаций Роспотребнадзора по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях.

Справку составила заместитель директора по УВР О.М. Латанская