

Частное общеобразовательное учреждение «Перфект-гимназия» (ЧОУ «Перфект-гимназия»

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

(протокол № 12 от 25.08. 2026 года)

УТВЕРЖДЕНО
приказом ЧОУ «Перфект-гимназия» № 259 от 26.08.2026



Ижко О.Д.

**Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП
при пятидневной учебной неделе на 2026/2027 учебный год для обучающихся,
начавших освоение ООП ООО с 1.09.2026 года**

Пояснительная записка

Учебный план — документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ, формы промежуточной аттестации обучающихся.

В основу учебного плана положен вариант № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке для 5-дневной учебной недели.

В 2026/2027 учебном году школа будет работать по двум учебным планам на уровне ООО. Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО с 01.09.2026

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО-2021 и ФОП ООО и углубленное изучение английского языка. В настоящем учебном плане в обязательном порядке применяются федеральные рабочие программы: «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География», «Труд (технология)», «Основы безопасности и защиты Родины».

Учебный план разработан в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (редакция от 02.06.2016, с изм. доп., вступ. в силу с 01.07.2016); Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», Приказа Минпросвещения России от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной

образовательной программы основного общего образования», Приказа Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели. В ФОП ООО установлена единая продолжительность учебного года – 34 недели во всех классах с 5-го по 9-й (п. 168.2 ФОП ООО), что отражено в настоящем учебном плане.

В ЧОУ «Перфект-гимназия» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов

При реализации обязательной части образовательных программ основного общего образования осуществляется на основе федеральных рабочих программ по учебным предметам «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География» и «Основы безопасности и защиты Родины», «Труд(технология)».

Общее число часов, рекомендованных для изучения ОБЗР в 8–9 классах, составляет 68 часов: по 1 часу в неделю за счет обязательной части (п. 164.2.13 ФОП ООО). Общее число часов, рекомендованных для изучения географии, – 272 часа: по 1 часу в неделю в 5-х и 6-х классах и по 2 часа в 7-х, 8-х и 9-х классах (п. 152.2.8 ФОП ООО), что отражено в настоящем учебном плане.

Обучение в ЧОУ «Перфект-гимназия» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Общее число часов, рекомендованных для изучения русского языка, – 714 часов: в 5-м классе – 5 часов в неделю, в 6-м классе – 6 часов в неделю, в 7-м классе – 4 часа в неделю, в 8-м классе – 3 часа в неделю, в 9-м классе – 3 часа в неделю (п. 19.5.7 ФОП ООО) закреплено в настоящем учебном плане.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки» (

французский язык/китайский язык), так как родители в заявлениях выразили желание изучать второй иностранный язык за счет часов внеурочной деятельности для тех учащихся, кто выразил желание изучать второй иностранный язык.

В 2026/27 учебного года скорректировали в учебных планах часы иностранного языка в обязательной части, дополнили часы на углубленное изучение за счет часов формируемой части учебного плана. Общее количество часов иностранного языка на уровне ООО уменьшили на 102 часа (приказ Минпросвещения от 10.11.2025 № 808). Теперь вместо 510 часов, на уровне останется 408 часов иностранного языка. В настоящем учебном плане в обязательную часть включено по 3 часа английского языка с целью сохранения преемственности изучения языка на углубленном уровне.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных предметов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится 476 часов с 5-9 классы В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, которые Минпросвещения направило письмом от 03.03.2023 № 03-327, в учебный предмет «История» помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история» включен модуль «Введение в новейшую историю России» объемом 17 часов за счет часов формируемой части учебного плана.

Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история». С 1 сентября 2025 года в составе истории появился еще один учебный курс «История нашего края» (приказ от 19.02.2024 № 110). Минпросвещения уже утвердило изменения в ФОП, но действовать они начали с 01.09.2025 (приказ от 19.03.2024 № 171). В рабочих программах данный курс отражен.

Обществознание исключили из учебного плана, оставили 1 час в 9 классе, что отражено в настоящем учебном плане. С 2026/27 учебного года в учебных планах ООО появится новый предмет – «Духовно-нравственная культура России» (приказ Минпросвещения от 18.06.2025 № 467). Поправки в ФОП ООО утвердили приказом Минпросвещения от 10.11.2025 № 808, в настоящем учебный план предмет включен в объеме 2.5 часа с 5-7 классы.

При проведении занятий по «Иностранному языку (английскому)», «Технологии», «Информатике», а также по «Физике» и «Химии» (во время проведения практических занятий) может осуществляться деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Разработчики учебного плана учли, что установить в учебном плане ООО меньшее количество часов по предмету, чем в федеральном учебном плане, нужно первое – по предмету не должно быть ГИА (ч. 6.2 ст. 12 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ), второе – предмет не должен входить в число тех, по которым в обязательном порядке используют ФРП.

С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены учебные предмет «развивающий английский язык для углубленного изучения».

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих этнокультурные интересы и потребности участников образовательных отношений, формирование читательская грамотность, математическая грамотность, естественно-научная грамотность, финансовая грамотность, цифровая грамотность, глобальные компетенции и креативное мышление

Учебный предмет «Физическая культура» по ФГОС является обязательным для всех уровней образования. Достичь планируемых результатов по физкультуре, которые указаны в стандартах, должны все школьники с 1-го по 11-й класс. Для этого школы обязаны выделить на физкультуру минимум 3 часа, чтобы выполнить требования ФОП и Концепции развития детско-юношеского спорта в РФ до 2030 года. При этом в ФОП всех уровней убрали формулировку о реализации третьего часа физической культуры за счет внеурочной деятельности и (или) за счет посещения спортивных секций, школьных спортивных клубов. При этом можно использовать учебные модули по видам спорта (приказ Минпросвещения от 09.10.2024 № 704).

Также школа может зачесть посещение спортивных секций как третий час физической активности, что отражено в локальном акте школы.. Право на зачет результатов и порядок зачета закреплены в п. 7 ч. 1 ст. 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ и приказе Минобрнауки, Минпросвещения от 30.07.2020 № 845/369.

Тем не менее, разработчики настоящего учебного плана включили третий час физкультуры в формируемую часть учебного плана.

Общее число часов, рекомендованных для изучения ОБЗР в 8–9 классах, составляет 68 часов: по 1 часу в неделю за счет обязательной части (п. 167.11 ФОП ООО)

Принцип здоровье сбережения: при организации образовательной деятельности не допускается использование технологий, которые могут нанести вред физическому и (или) психическому здоровью обучающихся, приоритет использования здоровьесберегающих педагогических технологий.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9-х классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, при наличии электронного журнала учитель дублирует в нем задание не позднее времени окончания учебного дня.

Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. В учебном плане указываются только курсы внеурочной деятельности (п. 33.1 ФГОС ООО). Формы организации и объем всей внеурочной деятельности зафиксирован в плане внеурочной деятельности

По ФГОС ООО часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает курсы внеурочной деятельности (п. 33.1 ФГОС ООО)

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет ЧОУ «Перфект-гимназия». В субботу предусмотрены дистанционные консультации по учебным предметам, выбранным для сдачи ОГЭ в 9 классе (по желанию учащихся).

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации ЧОУ «Перфект-гимназия»

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Обучение в школе ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы (результаты анкетирования).

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне.

С целью формирования читательской грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс «Смысловое чтение». Курс «Смысловое чтение» изучается с 6 класса по 9 класс в рамках курсов внеурочной деятельности.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 5-9-х классах реализуются модули по видам спорта «Плавание», «Бадминтон» и «Дзюдо» (1 час в неделю) по выбору обучающихся. Модуль по видам

спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах;
- «Проектно-исследовательская деятельность» – отводится по 0,5 часа в неделю в 5–8-х классах, 1 час в 9 классе;
- «Естественно-научная грамотность» – отводится по 1 часу в неделю в 5–6-х классах;
- «Азбука информатики» – отводится по 1 часу в неделю в 5–6-х классах;
- «Практика английской речи» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Английский язык в формате продвинутого курса» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Стратегия смыслового чтения» – по 0,5 часа с 6–9-х классов;
- «Развитие орфографической зоркости» – по 0,5 часа с 5–8-х классов;
- «Китайский язык» – по 1 часу с 5–9-х классов;
- «Математика-царица наук» – 7–9-х классов по 1 часу;
- «Решение задач повышенной сложности по информатике» – по 0,5 часа в 9 классе;
- «Химия вокруг нас» – по 1 часу в 7 классе (пропедевтический курс)

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет школа.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с гигиеническими нормативами (СанПиН 1.2.3685-21).

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями (СП 2.4.2.4283-26) и гигиеническими нормативами (СанПиН 1.2.3685-21).

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации школы.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и

календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–7-е	Диктант с грамматическим заданием, изложение
	8–9-е	Контрольная работа, сочинение
Литература	5–6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Комплексная контрольная работа
Геометрия	7–9-е	
Вероятность и статистика	7–9-е	
Информатика	7–9-е	Индивидуальный проект
История	5–9-е	Контрольная работа
Обществознание	9-е	Реферат
Духовно-нравственная культура России	5-7	Портфолио, реферат. Диагностическая работа
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	5–7-е	Контрольная работа
	8–9-е	Контрольная работа, групповой проект
Изобразительное искусство	5–7-е	Разработка предметов живописи
Музыка	5–8-е	Тест, индивидуальный проект
Труд (технология)	5–9-е	Разработка изделий
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Тест
Модуль по видам спорта	5-9-е	Результаты соревнований
Смысловое чтение	6-9-е	Комплексная контрольная работа

Углубленный курс биологии	8–9-е	Публичное выступление
Азбука информатики	5- 6 й	Проектная работа
Проектно-исследовательская деятельность	5–9-е	Проектная работа
Развитие орфографической зоркости	5-8-е	Проектная работа
Разговоры о важном	5–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Россия – мои горизонты	6–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Химия вокруг нас	7	Комплексная диагностическая работа
Математика-царица наук	7–9-й	Тест
Естественнонаучная грамотность	5-6 -е	Комплексная диагностическая работа
Практика английской речи	5-9	Практическая работа
Английский язык в формате продвинутого курса	5-9	Комплексная диагностическая работа
Китайский язык	5-9	Портфолио
Решение задач повышенной сложности по информатике	9	Диагностическая работа

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5	—	—	—	10
Алгебра	—	—	3	3	3	9
Геометрия	—	—	2	2	2	6
Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	3

Информатика	—	—	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	—	—	—	—	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	0,5	1	1	-	-	2,5
Физика	—	—	2	2	3	7
Химия	—	—	—	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	0.5	-	—	—	2
Музыка	1	1	1	1	—	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	—	—	—	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	27,5	28.5	30	31	32	147,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	1,5	1.5	2	2	1	9,5
Модули по видам спорта	1	1	1	1	1	5
Углубленный курс английского языка	0,5	0.5	1	1	—	3,5
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	—	1	1	1	1	4
Проектно-исследовательская деятельность	0.5	0.5	0.5	0.5	1	3
Практика английской речи	1	1	1	1	1	5
Углубленный курс английского языка	0.5	1	1	0.5	1	4
Математика-царица наук	-	—	1	1	1	3
Решение задач повышенной сложности по информатике	—	—	—	-	1	1

Углубленный курс биологии	-	-	-	1	1	2
Естественно-научная грамотность	1	1	-	-	-	2
Химия вокруг нас			1			1
Китайский язык	1	1	1	1	1	5
Азбука информатики	1	1				2
Стратегия смыслового чтения	-	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Развитие орфографической зоркости	0,5	0,5	0,5	0,5	-	2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	6.5	8,5	8,5	8	9.5	41