

Частное общеобразовательное учреждение «Перфект-гимназия» (ЧОУ «Перфект-гимназия»)

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 119 от 05.09.2025

О.Д. Ижко

Учебный план СОО универсального профиля для ученика с РАС на 2025/2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования является основным организационным механизмом реализации АООП СОО для обучающихся с РАС.

Учебный план разработан в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ФОП СОО, СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21. Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана универсального профиля при пятидневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Также в учебный план АООП СОО для обучающихся с РАС, помимо обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, включен план, регламентирующий занятия внеурочной деятельности, на которых реализуются мероприятия Программы коррекционной работы.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный план содержит 13 обязательных учебных предметов: русский язык, литература, математика, иностранный язык, информатика, физика, химия, биология, история, обществознание, география, адаптивная физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности. В соответствии с ФГОС СОО учебный предмет «Физическая культура» заменен на учебный предмет «Адаптивная физическая культура». Также в учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта.

В соответствии с ФГОС СОО учебный план в АООП СОО предусматривает изучение всех учебных предметов на базовом уровне.

Обучение в ЧОУ «Перфект-гимназия» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, введен учебный курс «Информационные технологии», направленный на формирование у обучающихся с РАС цифровых компетенций, а также их подготовку к самостоятельному и эффективному выполнению учебных задач с применением компьютера и другой цифровой техники. Преподавание учебного курса «Информационные технологии» обеспечивается учителем информатики с соответствующим базовым образованием, который прошел повышение квалификации по вопросам обучения школьников с РАС.

Также в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены дополнительные учебные предметы, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся:

- учебный курс «Развитие речи и смысловое чтение» – с целью преодоления специфически обусловленных трудностей в изучении русского языка;
- учебный курс «Функциональная грамотность», направленный на развития функциональной грамотности.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 1.2.3685-21 для обучающихся с ОВЗ, то есть 30 часов в неделю. На физическую культуру отведено два часа, третий час реализуется образовательной организацией за счет часов внеурочной деятельности.

В учебный план АООП СОО, помимо обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, включен план, регламентирующий занятия внеурочной деятельности, на которых реализуются мероприятия Программы коррекционной работы для обучающихся с РАС.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, в том числе на специальные занятия по Программе коррекционной работы АООП СОО обучающихся с РАС, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – 10 часов, из них 5 часов отводится на коррекционно-развивающие курсы, 5 часов – на другие направления внеурочной деятельности.

Содержание занятий внеурочной деятельности формируется с учетом Рабочей программы воспитания, пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады,

конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, коммуникативные клубы и т. д.

Коррекционно-развивающая область учебного плана включается во внеурочную деятельность. Она представлена коррекционными курсами:

- «Развитие коммуникативного поведения»;
- «Развитие познавательной деятельности».

Коррекционный курс «Развитие коммуникативного поведения» направлен на преодоление выраженных трудностей, свойственных обучающимся с РАС, в области установления и поддержания социально-приемлемых форм коммуникации со взрослыми и сверстниками. Указанные трудности проявляются в проблемах инициации, поддержания и завершения контакта с другим человеком. Значительные затруднения также вызывают недостаточность понимания «негласных» правил поддержания диалога, трудности в установлении приемлемой дистанции в межличностном общении, плохая ориентировка в установлении обратной связи от партнера по общению. Курс реализуется педагогом-психологом.

Коррекционный курс «Развитие познавательной деятельности» направлен на преодоление трудностей адаптации обучающегося с РАС к новым усложняющимся учебным задачам на уровне среднего общего образования. Основой формирования содержания курса являются данные о результатах овладения обучающимися с РАС АООП ООО, результаты ГИА и результаты стартовой диагностики и на уровне СОО. Целью курса является поддержка достижения всего комплекса образовательных результатов обучающимися с РАС в предметных областях с наиболее дефицитными результатами освоения. Содержание курса направлено на формирование умений, которые соотносятся с достижением необходимого уровня метапредметных результатов освоения АООП СОО с учетом их индивидуальных особенностей и особых образовательных потребностей. Это такие умения, как:

- развитие владения навыками информационной переработки прослушанного и прочитанного текста;
- развитие владения изучающим видом чтения;
- развитие умения письменно формулировать тему и главную мысль текста, вопросы по содержанию текста;
- развитие умения выделять главную и второстепенную информацию в прослушанном и прочитанном тексте;
- развитие умения подробно и сжато передавать устно и в письменной форме содержание исходного текста предметной направленности;
- развитие умения представлять содержание научно-учебного текста, текста задачи в виде таблицы, схемы.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в конце учебного года, с фиксацией их достижений в классных журналах в виде отметок по пятибалльной шкале. Формы промежуточной аттестации по предметам определены в учебном плане школы

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет	Урове нь	Количес тво часов	Форма промежуточной аттестации
Русский язык и литература	Русский язык	Б	136	Контрольная работа
	Литература	Б	204	Контрольная работа
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	204	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика: • алгебра и начала математического анализа; • геометрия; • вероятность и статистика	Б	340	Комплексная контрольная работа
	Информатика	Б	68	Контрольная работа
Общественно-научные предметы	История: • история России; • всеобщая история	Б	136	Контрольная работа
	Обществознание	Б	136	Контрольная работа
	География	Б	68	Контрольная работа
Естественно-научные предметы	Физика	Б	136	Контрольная работа
	Химия	Б	68	Контрольная работа
	Биология	Б	68	Контрольная работа
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	Б	136	Контрольная работа
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	68	Контрольная работа
Индивидуальный проект			34	Защита проекта
Курсы по выбору	Развитие речи		102	Комплексная

			проверочная работа
	Информационные технологии	68	Комплексная проверочная работа с компьютеризированной частью
	Функциональная грамотность	68	Диагностика функциональной грамотности
Внеурочная деятельность: • коррекционно-развивающие курсы по Программе коррекционной работы	Развитие коммуникативного поведения	204	Диагностика
	Развитие познавательной деятельности	136	Диагностика
ИТОГО		2380	

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН УНИВЕРСАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ СОО ПРИ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов		
			10-й класс	11-й класс	Всего за два года
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3	6
Математика и информатика	Математика: • алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5
	• геометрия	Б	2	1	3

	вероятность и статистика	Б	1	1	2
	Информатика	Б	1	1	2
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	4
	Обществознание	Б	2	2	4
	География	Б	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4
	Химия	Б	1	1	2
	Биология	Б	1	1	2
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	Б	2	2	4
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	1	2
Индивидуальный проект			1	—	1
Итого:			27	26	53
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			3	4	7
Развитие речи			1	2	3
Информационные технологии			1	1	2
Функциональная грамотность			1	1	2
Итого в неделю			30	30	
Максимально допустимая недельная нагрузка			30	30	
Учебные недели			34	34	68
Всего часов			1020	1020	2040
Внеурочная деятельность:					
- коррекционно-развивающие курсы по Программе коррекционной работы; - занятия по различным направлениям внеурочной деятельности (включая коррекционно-развивающие курсы)			6	6	12
Коррекционно-развивающие курсы по Программе коррекционной работы АООП СОО			1	1	2
Развитие коммуникативного поведения			1	1	2

Занятия по другим направлениям внеурочной деятельности	5	5	10
«Разговоры о важном»	1	1	2
«Россия – мои горизонты»	1	1	2
Цифровой мир и финансовая грамотность	1	1	2
Сдаю ЕГЭ (математика)	1	1	2
Сдаю ЕГЭ (русский язык)	1	1	2