

Частное общеобразовательное учреждение «Перфект-гимназия» (ЧОУ «Перфект-гимназия»)

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 119 от 05.09.2025

 О.Д. Ижко

Индивидуальный учебный план СОО универсального профиля для ученика с РАС (10 класс) на 2025/2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Индивидуальный учебный план (ИУП) среднего общего образования является основным организационным механизмом реализации АООП СОО для обучающегося с РАС (в очной форме).

Индивидуальный учебный план разработан в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ФОП СОО, СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21. Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана универсального профиля при пятидневной учебной неделе.

ИУП состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Также в учебный план СОО для обучающегося с РАС, помимо обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, включен план, регламентирующий занятия внеурочной деятельности, на которых реализуются мероприятия Программы коррекционной работы.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

ИУП содержит 13 обязательных учебных предметов: русский язык, литература, математика, иностранный язык, информатика, физика, химия, биология, история, обществознание, география, адаптивная физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности. В соответствии с ФГОС СОО учебный предмет «Физическая культура» заменен на учебный предмет «Адаптивная физическая культура». Также в учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта.

В соответствии с ФГОС СОО учебный план предусматривает изучение всех учебных предметов на базовом уровне, кроме английского языка, который учащийся изучал с 1-9 классы.

Обучение в ЧОУ «Перфект-гимназия» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

ИУП не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, введен учебный курс «Информационные технологии», направленный на формирование у обучающегося с РАС цифровых компетенций, а также их подготовку к самостоятельному и эффективному выполнению учебных задач с применением компьютера и другой цифровой техники. Преподавание учебного курса «Информационные технологии» обеспечивается учителем информатики с соответствующим базовым образованием, который прошел повышение квалификации по вопросам обучения школьников с РАС.

Также в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены дополнительные учебные предметы, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся:

- учебный курс «Развитие речи и смысловое чтение» – с целью преодоления специфически обусловленных трудностей в изучении русского языка;
- учебный курс «Функциональная грамотность», направленный на развития функциональной грамотности.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 1.2.3685-21 для обучающихся с ОВЗ, то есть 30 часов в неделю. На физическую культуру отведено два часа, третий час реализуется образовательной организацией за счет часов внеурочной деятельности.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, в том числе на специальные занятия по Программе коррекционной работы обучающегося с РАС, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – 10 часов, из них 5 часов отводится на коррекционно-развивающие курсы, 5 часов – на другие направления внеурочной деятельности.

Содержание занятий внеурочной деятельности формируется с учетом Рабочей программы воспитания, пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, коммуникативные клубы и т. д.

Коррекционно-развивающая область учебного плана включается во внеурочную деятельность. Она представлена коррекционными курсом «Развитие коммуникативного поведения».

Коррекционный курс «Развитие коммуникативного поведения» направлен на преодоление выраженных трудностей, свойственных обучающимся с РАС, в области установления и поддержания социально-приемлемых форм коммуникации со взрослыми и сверстниками. Указанные трудности проявляются в проблемах инициации, поддержания и завершения контакта с другим человеком. Значительные затруднения также вызывают недостаточность понимания «негласных» правил поддержания диалога, трудности в установлении приемлемой дистанции в межличностном общении, плохая ориентировка в установлении обратной связи от партнера по общению. Курс реализуется педагогом-психологом (при наличии). Данный курс формирует такие навыки:

- развитие владения навыками информационной переработки прослушанного и прочитанного текста;
- развитие владения изучающим видом чтения;
- развитие умения письменно формулировать тему и главную мысль текста, вопросы по содержанию текста;
- развитие умения выделять главную и второстепенную информацию в прослушанном и прочитанном тексте;
- развитие умения подробно и сжато передавать устно и в письменной форме содержание исходного текста предметной направленности;
- развитие умения представлять содержание научно-учебного текста, текста задачи в виде таблицы, схемы.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в конце учебного года, с фиксацией их достижений в классных журналах в виде отметок по пятибалльной шкале. Формы промежуточной аттестации по предметам определены в учебном плане школы

Индивидуальный учебный план для учащегося 10 класса с РАС

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов	Форма промежуточной аттестации
Русский язык и литература	Русский язык	Б	136	Контрольная работа
	Литература	Б	204	Контрольная работа
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	204	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика: • алгебра и начала математического анализа; • геометрия; • вероятность и	Б	340	Комплексная контрольная работа

	статистика			
	Информатика	Б	68	Контрольная работа
Общественно-научные предметы	История: • история России; • всеобщая история	Б	136	Контрольная работа
	Обществознание	Б	136	Контрольная работа
	География	Б	68	Контрольная работа
Естественно-научные предметы	Физика	Б	136	Контрольная работа
	Химия	Б	68	Контрольная работа
	Биология	Б	68	Контрольная работа
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	Б	136	Контрольная работа
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	68	Контрольная работа
Индивидуальный проект			34	Защита проекта
	Информационные технологии		68	Комплексная проверочная работа с компьютеризированной частью
	Функциональная грамотность		68	Диагностика функциональной грамотности
	Английский язык		34	Тест
Внеурочная деятельность: • коррекционно-развивающие курсы по Программе коррекционн	Развитие коммуникативного поведения		204	Диагностика

ой работы			
ИТОГО		2380	

**НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН УНИВЕРСАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ СОО ПРИ
ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов		
			10-й класс	11-й класс	Всего за два года
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	У	4	4	8
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5
	геометрия	Б	2	1	3
	вероятность и статистика	Б	1	1	2
	Информатика	Б	1	1	2
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	4
	Обществознание	Б	2	2	4
	География	Б	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4
	Химия	Б	1	1	2
	Биология	Б	1	1	2
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	Б	2	2	4
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	1	2

Индивидуальный проект	1	—	1
Итого:	28	27	55
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	3	5
Информационные технологии	1	1	2
Функциональная грамотность	1	1	2
Английский язык		1	1
Итого в неделю	30	30	60
Максимально допустимая недельная нагрузка	30	30	60
Учебные недели	34	34	68
Всего часов	1020	1020	2040
Внеурочная деятельность:			
• коррекционно-развивающие курсы по Программе коррекционной работы;	1	1	2
Коррекционно-развивающие курсы по Программе коррекционной работы СОО	1	1	2
Развитие коммуникативного поведения	1	1	2
Занятия по другим направлениям внеурочной деятельности	5	5	10
«Разговоры о важном»	1	1	2
«Россия – мои горизонты»	1	1	2
Цифровой мир и финансовая грамотность	1	1	2
Сдаю ЕГЭ (математика)	1	1	2
Сдаю ЕГЭ (русский язык)	1	1	2