

Частное общеобразовательное учреждение «Перфект-гимназия» (ЧОУ «Перфект-гимназия»)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом (протокол № 4 от 15.12.2025)

УТВЕРЖДАЮ

Приказом № 154 от 28.12.2025



**Индивидуальный учебный план
обучающегося 5 класса
на второе полугодие 2025/2026 года**

Уровень: основное общее образование

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Индивидуальный учебный план (далее – ИУП) устанавливает общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающегося, а также состав и структуру обязательных предметных областей, перечень курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности.

ИУП составлен с учетом реализуемой основной образовательной программы основного общего образования ЧОУ «Перфект-гимназия» в целях обеспечения вариативности образования, индивидуализации. По заявлению родителя (законного представителя) с 12 января по 27 мая 2026 года ученик переводится на ИУП, который будет обучаться в очно-заочной форме .

ИУП разработан на основе следующих нормативных документов:

1. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
3. приказа Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» с учетом изменений, внесенных приказом от от 19.03.2024 № 171;
4. приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
5. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
6. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2.

ИУП составлен с учетом запросов, интересов и потребностей обучающегося и его родителей (законных представителей). ИУП разработан на основании заявления родителей (законных представителей) обучающегося с целью формирования индивидуальной траектории развития обучающегося, включающей содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования. Реализация ИУП сопровождается поддержкой классного руководителя.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 19.03.2024 № 171.

ИУП составлен на полугодие и реализуется с 12 января 2026 года по 27 мая 2026 года 2025/2026 учебного года.

Индивидуальный учебный план является механизмом реализации основной образовательной программы основного общего образования и состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. ИУП предусматривает учет образовательных потребностей и интересов обучающегося, в том числе углубленное изучение учебного предмета «Английский язык».

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение в 5-м классе, а также форму освоения предмета.

ИУП предусматривает очно-заочную форму освоения образовательной программы. Обязательные учебные предметы «Русский язык», «Литература», «История», «География», «Математика», «Биология» обучающийся осваивает очно с присутствием в классе и частично удаленно с применением дистанционных технологий. Учебные предметы предметной области «Иностранные языки» и учебный предмет «Изобразительное искусство» обучающийся осваивает дистанционно заочно. Остальные учебные предметы учебного плана обучающийся осваивает в заочной форме.

Обязательная часть ИУП включает 9 предметных областей. В ИУП не представлена обязательная учебная область «Родной язык и родная литература», так как родители в заявлении не выразили согласия на изучение учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю.

В соответствии с ФГОС ООО-2021 обязательная предметная область учебного плана «Основы духовно-нравственной культуры народов России» включает обязательный учебный предмет «Основы духовно-нравственной культуры народов России» (п. 33.1 ФГОС ООО – 2021), который включен в модуль общественно-научных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, курсов, модулей по выбору обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривает углубленное изучение учебных предметов с целью удовлетворения различных интересов обучающегося.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. По заявлению родителей для изучения на углубленном уровне выбран учебный предмет «Английский язык». С этой целью в ИУП предусмотрено изучение в 5-м классе учебного курса «Развивающий английский» (1 час в неделю).

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – 1 час в неделю;
- «Проектная мастерская» – 1 час в неделю;
- «Естественно-научная лаборатория» – 1 час в неделю.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающегося при освоении им программы основного общего образования определены в ИУП с учетом образовательных потребностей и интересов обучающегося, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, возможностей ЧОУ «Перфект-гимназия». Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающегося. Часть курсов внеурочной деятельности, учебные предметы: физкультура, ИЗО, музыка изучаются в семейной форме.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет ЧОУ «Перфект-гимназия» совместно с родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации ЧОУ «Перфект-гимназия». Время, отведенное на промежуточную аттестацию обучающегося, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации по учебным предметам, учебным и внеурочным курсам представлены в ИУП.

Количество часов, отведенных на освоение учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки при пятидневной учебной неделе: в 5-х классах – 29 часов в неделю.

		Количество часов	
--	--	-------------------------	--

Предметные области	Учебные предметы	Очно (в классе)	Очно (с применением дистанционных технологий)	Заочно	Форма промежуточной аттестации
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	3	2	–	Диктант с грамматическим заданием, изложение
	Литература	1	2	–	Задания на основе анализа текста
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	–	2	1	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	3	2	–	Контрольная работа
Общественно-научные предметы	История	1	1	1	Контрольная работа
	Обществознание	–	–	–	–
	География	1	–	–	Контрольная работа
Естественно-научные предметы	Физика	–	–	–	–
	Химия	–	–	–	–
	Биология	1	–	–	Контрольная работа
Искусство	Изобразительное искусство	–	–	1	Разработка предметов живописи
	Музыка	–	–	1	Тест
Технология	Труд (технология)	–	–	1	Индивидуальный проект
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	–
Физическая культура	Физическая культура	–	–	2	Тест
Итого		10	9	7	

Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
	Развивающий английский язык	-	2	-	Индивидуальный проект
	Естественно-научная грамотность	-	1	-	Индивидуальный проект
Итого		3			
Всего в неделю		29			
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		29			
Учебные недели		34			
Всего учебных часов на учебный период		986			
Курсы внеурочной деятельности					
	«Разговоры о важном»	1	-	-	Встроенное педагогическое наблюдение
	Проектная мастерская	-	-	1	Индивидуальный проект
	Практика речи	-	-	1	Аудирование
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности		3			