

ГИМНАЗИСТ

Содержание:

- *Международный день толерантности Стр.2-3*
 - *С днем матери Стр. 4-6*
- *Неделя русского языка и литературы Стр.7-15*
- *Научно – исследовательская конференция Стр. 16-18*
- *Международный фестиваль «Горизонты» Стр.19-20*
 - *Наши успехи Стр.21-22*
 - *«Мы против коррупции» Стр.23*
 - *Мы одна страна Стр.24-27*
- *День премьеры. Евгений Онегин. Стр. 28-31*
- *Библиотека семейного чтения Стр. 32-33*
 - *Уроки правильного питания Стр. 34-35*
- *С днем рождения Дедушка Мороз! Стр.36-37*

Главный редактор
газеты:

*Павлинова С.,
8 класс.*

Корреспонденты:

*Совет
школьного
самоуправления*

Благодарим за
помощь:

*Федоренко О.В.
Скачко Т.Г.
Баранову Л.П.
Трибунскую Н.А.*

ТРЕТИЙ

ВЫПУСК

НОЯБРЬ

2022

16 ноября

Международный день толерантности



*Живут в России разные
Народы с давних пор.
Одним тайга по нраву,
Другим – степной простор.
У каждого народа
Язык свой и наряд.
Один черкеску носит,
Другой надел халат.
Один – рыбак с рожденья,
Другой – оленевод.
Один кумыс готовит,
Другой готовит мёд.
Одним милее осень,
Другим милей весна.
А Родина, Россия,
У нас у всех одна.*

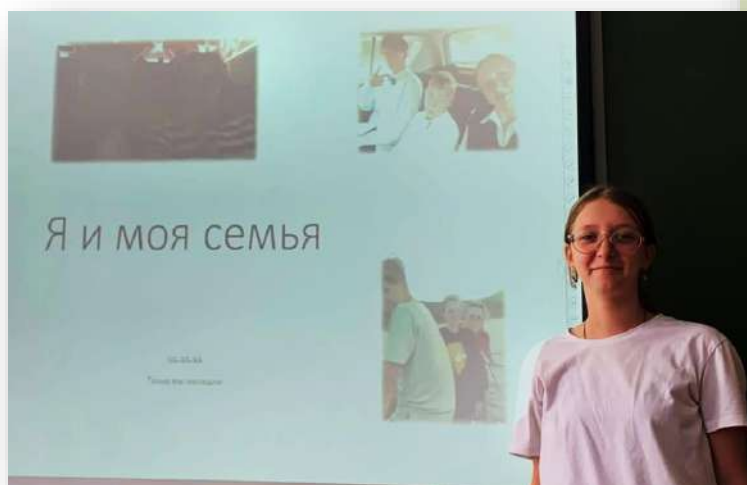
В преддверии Международного дня толерантности в гимназии прошел урок «Разговор о важном».

Так, с целью уважительного отношения друг к другу, понимания, дружбы прошел урок под девизом: «Мы едины, значит, мы непобедимы!»

«Мы разные, совсем не похожи друг на друга. У нас разный цвет кожи, мы можем говорить на разных языках, у нас могут быть разные обычаи, традиции, интересы, но в одном мы одинаковы – мы люди», - сказала классный руководитель 9 класса Коковина И.В. «Только у нас в классе учатся ребята 7 национальностей: это корейцы, белорусы, китайцы, цыгане, армяне, русские и другие».

Стихи, рефераты, национальные костюмы, блюда, пословицы, презентации, видеоролики – все это подготовили наши ученики к Международному дню толерантности.

Скачко Т.Г., классный руководитель 6 класса, рассказала ребятам притчу, в которой речь шла о



доброте, любви,
милосердии.

Учащиеся 8
класса рассказывали о
традициях своих
семей, о
национальностях,
подготовив
презентации, а

учащаяся Клименко Алиса написала реферат «Я и моя семья».

«Подводя итог урока, можно сказать, что главным в жизни всего человечества является дружба народов, сплоченность. Если все будут дружить, находить компромисс, ценить человеческую жизнь, то не будет войн и междоусобиц», — это слова классного руководителя 8 класса Малыгиной Е.А.

В ходе диспута о толерантности ребята смогли не только понять значение этого слова, но и узнать о его происхождении, и наконец – научиться понимать, что все проблемы нужно решать мирным путем.





Трогательный и неповторимый праздник подарили своим мамам учащиеся ЧОУ «Перфект – гимназия» 25 ноября 2022 года, он был посвящен Международному Дню матери.

Мама! Какое удивительное слово! Одно из самых древних на Земле.

Сколько в этом слове таится нежности, тепла и любви.

Ежегодно, в преддверии праздника и большого праздничного концерта, в гимназии наступает школьный переполох: ребята учат стихи, ставят сценки, готовят костюмы, песни, танцы и многое – многое другое.

Каждый школьный концерт в гимназии таит в себе что – то новое, интересное, загадочное. И этот год не стал исключением.





С самого утра в школе витал дух праздника. И вот в назначенное время в красивом и уютном зале Центра детского творчества, заиграла красивая мелодия, как источник волшебства, радости и вдохновения.

С улыбкой и хорошим настроением гостей встречали ученики старших классов, которые не только поздравляли всех мамочек с праздником, но и дарили им подарки, приготовленные их детьми. С трепетом ждали начала праздника и дети, и взрослые.

Открыла концерт наша знаменитая скрипачка Наталья Резникова, которая профессионально выводила своим смычком поистине чудесные звуки классической мелодии.



Зал наполнился атмосферой чего – то таинственного, загадочного, неизведанного. Да! Что ни говори, а скрипка — это королева инструментов.



Под звуки красивой мелодии на сцене появился образ матери с ребенком на руках, плывущей по волнам облаков в окружении ангелов. Это была трогательная картина, которая очаровала всех присутствующих в зале.

Ярким моментом праздника было появление в зале мультимедийного персонажа Карлсона, который организовал диалог в зале не только с



ребятами, но и с мамами. В завершение своего выступления Карлсон угостил всех конфетами и печеньем. Тепло и радостно провожали ребята Карлсона, который обещал обязательно вернуться.

Ведущие гимназии в этот день приветствовали не только мамочек, но и бабушек. Особое внимание было уделено мамочкам, у которых трое и более детей. Аплодисменты и музыкальные подарки были подарены им детьми.

Да, что ни говори, а День матери – это замечательный и трогательный праздник, который своим приходом напоминает всем, что в жизни каждого из



нас самый главный человек – мама.

Завершился праздник выступлением хора гимназии песней «Подари улыбку», которую подготовила руководитель, учитель музыки Одновол Ирина Анатольевна.

Так, нетрадиционным способом учащиеся гимназии подарили своим мамам кусочек солнышка, которое будет оберегать их от всех невзгод.

Неделя русского языка и литературы



Сегодня в нашей гимназии царит оживление. Стены холлов украшены красочными газетами, кроссвордами и ребусами. Что же происходит? Сегодня, 14 ноября 2022 г., стартовала Неделя русского языка и литературы. Ребята готовились к ней заранее: выпускали тематические стенгазеты, готовили рисунки, придумывали кроссворды. Никто не остался в стороне.

Согласно плану проведения Недели, сегодня в 6 классе прошла интеллектуальная викторина «Знатоки русского языка». Учащимся были предложены следующие разделы: «Фонетика», «Морфология», «Словообразование», «Синтаксис». Увлеченно, с азартом и желанием победить отвечали ребята на вопросы викторины. С результатом в 120 баллов победил Сырмолот Илья. Молодец, Илья! Так держать!

Помимо классных мероприятий, учащиеся разгадывают кроссворды, ребусы, шарady.

Интересной и насыщенной Недели русского языка и литературы вам, ребята!





*Перед нами громада – русский
язык! Наслаждение
глубокое зовёт вас,
наслаждение погрузиться во
всю неизмеримость его и
изловить чудные законы его.*

(Н. В. Гоголь.)

**Неделя русского языка
и литературы** стартовала 14
ноября 2022 г. в ЧОУ

«Перфект-гимназия». Готовясь к Неделе, учителя русского языка и литературы Коковина И.В. и Скачко Т.Г. постарались использовать новые интересные формы организации и проведения мероприятий и задействовать всех учеников 5-11 классов, учитывая их интересы, индивидуальные особенности, креативные способности.

Традиционная цель проведения Недели русского языка и литературы: повышение интереса учащихся к учебным предметам - **русский язык и литература**, формирование познавательной активности, расширение кругозора.

Программа проведения предметной недели отражает различные формы учебной деятельности: занимательные уроки русского языка и литературы, конкурсы, интеллектуальные викторины, словарные диктанты (конкурс на самого грамотного в ходе урока русского языка), выпуск школьных газет. А самым значимым мероприятием будет премьера школьного спектакля (отрывок) «Евгений Онегин» А.С. Пушкина.

Учителя гимназии уже давно пришли к выводу, что такие нетрадиционные формы работы позволяют разнообразить учебную деятельность, способствуют повышению интеллектуальной активности учащихся, следовательно, и эффективность обучения.



Н.А. Трибунская, методист

НЕСТРАШНЫЙ ЕГЭ!



Сегодня, 15 ноября 2022 года, второй день Недели русского языка и литературы.

В 11 классе было проведено мероприятие: «Нестрашный ЕГЭ по русскому языку». наших выпускников 11 класса скоро ожидают серьезные

испытания: написание итогового сочинения по литературе и сдача ЕГЭ. А сегодня можно немного расслабиться и попытаться сдать «Нестрашный ЕГЭ».

Несмотря на то, что многие вопросы были занимательными и интересными, некоторые из них заставили ребят задуматься, прежде чем дать правильный ответ.

Право отвечать получал тот, кто первым поднимал руку, поэтому надо было решать быстро.

Больше всего правильных ответов в этом состязании дали Ким Яна и Стуков Максим.

Молодцы, ребята! Надеемся, что и настоящий ЕГЭ вы сдадите успешно.

Продолжайте принимать активное участие в Неделе, ребята!

Скачко Т.Г., учитель русского языка и литературы



Без буквы «Ё» словарь не ёмок



«Ребята! А вы знаете, что 29 ноября 1783 года в азбуку была введена буква Ё?», - спросила учитель русского языка и литературы Коковина И.В. «С тех пор прошло более двух столетий. Сегодня в рамках недели русского языка и литературы и в преддверии дня рождения буквы «Ё», мы проведем маленькое исследование и узнаем подробную историю

ее появления».

Так с целью повышения интереса к гуманитарному образованию на основе расширения лингвистического кругозора учащихся; привлечения внимания к проблемам буквы Ё и необходимости ее использования на письме, прошли уроки русского языка в средних классах гимназии.

Много нового и интересного узнали сегодня школьники о букве Ё, о ее происхождении, истории появления, важности и значимости.

В ходе урока ребята читали стихи о букве Ё, разгадывали загадки, играли в разные игры, участвовали в конкурсах чтецов, художников, скороговорок, изобретателей.



В завершение урока учитель сказала: «Теперь вы ребята должны знать и помнить, что буква ё занимает важное место в русском алфавите. Обойтись без нее нельзя, несмотря на то что она самая молодая.

Даешь народу букву Ё!
Ведь без неё нам не житьё!
А в нашем русском алфавите
Такая буква есть! Учтите!



Учитель русского языка и литературы Коковина И.В.

Литературная гостиная

Вот и подошла к концу неделя русского языка и литературы. В рамках недели большой интерес у ребят вызвал конкурс рисунков «Иллюстрируем классику» и кроссвордов «Знай и люби родной язык». Интересными были работы: Погосовой С., Митус К., Чикалевой В., Боженко М., Гаврилова Р. 9 класс, Чикалева М., Курц Д., 7 класс и Фоменко Л., Молдожановой А., Клименко А. 8 класс.





Осень – прекрасное время года, которое природа, словно художник, раскрашивает в яркие и сочные цвета. Этому времени года была посвящена литературная гостиная «Стихов пленительные строки».



Ребята ознакомились с произведениями русских поэтов, читали их стихи, посвященные осени. Чтение стихов сопровождалось музыкальным сопровождением: звучало произведение Чайковского из цикла «Времена года» - «Осенняя песня», А. Вивальди «Осень».

Атмосферу осени создавали репродукции И. Левитана «Золотая осень», С. Жуковского «На веранде. Осень», В. Кузнецова «Осенний пейзаж», Ю. Клевера «Осенний парк».

Звучали стихи об осени Ф. Тютчева, И. Бунина, А. Майкова, С. Есенина, К. Бальмонта, Б. Пастернака и других поэтов.

Соприкоснувшись с прекрасным и таинственным миром поэзии, живописи, музыки, ребята смогли почувствовать безграничную любовь к русской природе, Родине.



Встреча с прекрасным нашла отклик в сердцах всех присутствующих и вызвала положительные эмоции.



Учитель русского языка и литературы Коковина И.В. в завершении работы литературной гостиной сказала: «Сегодня прозвучали стихи об осени русских поэтов. Я уверена, что равнодушными не остался никто. Осень – пора мечтаний и времени преображений. Именно поэтому осень – любимое время года художников и поэтов, воспевавших ее красоту».

Хочется надеяться, что встреча ребят с прекрасным оставит приятные воспоминания, а осень будет радостным и счастливым временем года.

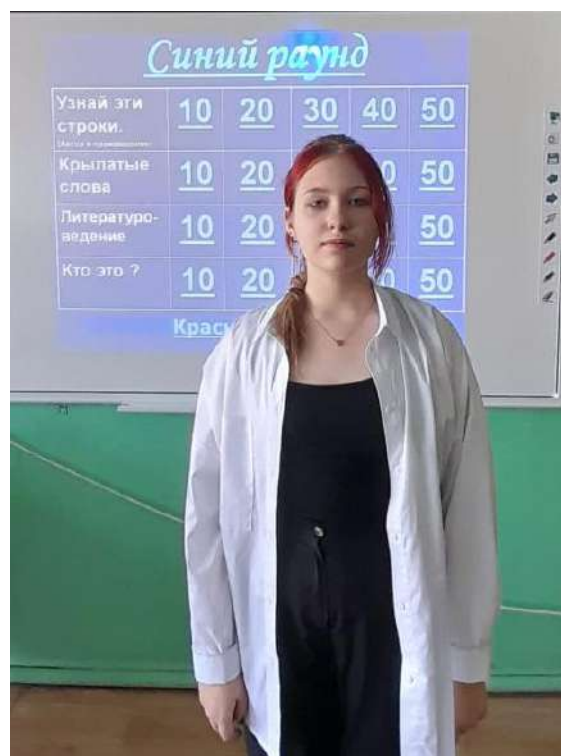


Методист ЧОУ «Перфект – гимназия» Трибунская Н.А.

Неделя русского языка и литературы



Сегодня, 16 ноября 2022 года, третий день Недели русского языка и литературы. В 6 классе прошла викторина по литературе «Своя игра». Ребятам было предложено 2 тура заданий. 1 тур-номинации «Узнай эти строки», «Крылатые выражения», «Литературоведение», «Кто это?». Ребята с интересом отвечали на поставленные вопросы, которые проверяли их начитанность и эрудицию. В лидеры выбились Кирик Юля и Солдатенко Иван.



Во втором туре ребята получили задания по следующим номинациям: «Узнай героя», «Колесо фортуны», «Литературная математика», «Найди лишнее». Хорошо отвечали на вопросы Сырмолот Илья и Пономаренко Борис. Молодцы, ребята! Мы в вас верим!

Учитель русского языка и литературы Скачко Т.Г.

КОНФЕРЕНЦИЯ



17 ноября 2022 года в Уссурийском филиале краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Владивостокский базовый медицинский колледж» прошла научно – исследовательская конференция «Ценностное отношение к здоровью как мера качества жизни».

Для участия в Конференции были приглашены учащиеся 9-11 классов общеобразовательных школ Уссурийского, Арсеньевского, Дальнереченского городского округа, а также Надеждинский муниципальный район, студенты первого курса Уссурийского медицинского колледжа.



Для участия в Конференции поступило 15 заявок. От нашей гимназии на Конференции выступил ученик 10 класса Бушуев Тимур.



Его тема: «Формирование здорового образа жизни – основа подготовки к самостоятельной жизни». Руководитель работы учитель ОБЖ О.В. Федоренко.

Готовясь к конференции, Тимур провел поисковую работу: собирал дополнительный материал по заданной теме, работал с интернет – ресурсами, провел анкетирование, проанализировал школьную газету «Гимназист» за многие годы и определил основные направления здорового образа жизни:

- ✓ Оптимальный двигательный режим
- ✓ Искоренение вредных привычек
- ✓ Рациональное питание

Этим направлениям ЗОЖ и в гимназии уделяется большое внимание.

Оптимальный двигательный режим (соревнования, игры, прогулки на свежем воздухе, посещение баз отдыха (Изумрудная долина, Благодать, Штыковские пруды, парк «Зеленый остров» и другие).

Искоренение вредных привычек – акции «Поменяй сигарету на конфету», «Я против того чтобы мой друг курил, употреблял спиртные напитки, наркотики», конкурсы газет

и плакатов городского и школьного уровня., это открытые школьные мероприятия «Суд над табаком», «Под парами» и конечно же выступление школьной агитбригады «Мы за здоровый образ жизни», которая своей работой вдохновляет ребят заботиться о своем здоровье и радоваться жизни. 18 ноября Всемирный день отказа от курения, этому событию в нашей гимназии с 21-25 ноября пройдет неделя борьбы с курением, которая завершится веселыми стартами.



И наконец, *рациональное питание*, здесь большую работу проводит представитель Роспотребнадзора Гутникова Л.С.



При встречах с ребятами она рассказывает о вредных продуктах и формировании культуры здорового питания.

Завершил свое выступление Тимур словами:

«Человек – высшее творение природы. Важное требование к нему – быть здоровыми!»

При встречах и расставаниях с близкими и дорогими людьми, мы желаем им доброго и крепкого здоровья. Вот и Тимур в завершении своего выступления пожелал всем присутствующим крепкого здоровья!

Работа Тимура была высоко оценена всеми членами жюри и вошла в тройку лучших. Он был награжден дипломом в номинации «Лучший доклад».

Молодец, Тимур! Мы желаем тебе и в дальнейшем активно участвовать в общественной жизни гимназии, города, края.

Слова благодарности хочется выразить и ученику 11 класса Стукову Максиму, который оказал помощь Тимуру в подготовке и выступлении.



Учитель ОБЖ О.В. Федоренко

ГОРИЗОНТЫ

Международный фестиваль-конкурс



В ноябре 2022 года в Санкт – Петербурге состоялся международный фестиваль - конкурс «Горизонты», который предусматривал участие конкурсантов в восемнадцати номинациях, среди которых и номинация академический вокал: ансамбль.

На фестиваль была представлена конкурсная работа вокальной группы «Планета детства», песня «Нарисуй мне детство».

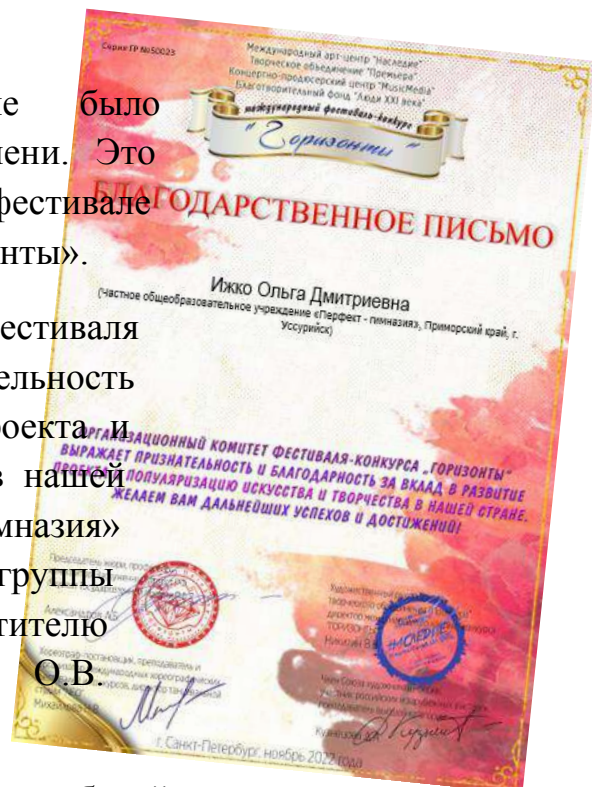
53335 заявок поступило в организационный комитет фестиваля только в номинацию академический вокал, соло, хор и т.д. Нашей вокальной группе был присвоен номер 50023.

16 ноября 2022 года были подведены итоги фестиваля – конкурса, где вокальная группа «Планета детства», которая представила свою конкурсную песню «Нарисуй мне детство», и стала победителем фестиваля «Горизонты».

Работа руководителя вокальной группы «Планета детства» была высоко оценена членами жюри, в состав которого вошли приглашенные специалисты по всем видам искусства по номинациям из ведущих вузов РФ, а также Заслуженные работники культуры и искусства Российской Федерации, среди которых был профессор, композитор, заслуженный артист России, лауреат государственной премии Александров А.

Нашей вокальной группе было присвоено звание лауреата первой степени. Это была достойная победа в международном фестивале – конкурсе искусства и творчества «Горизонты».

Организационный комитет фестиваля – конкурса «Горизонты» выразил признательность и благодарность за вклад, развитие проекта и популяризацию искусства и творчества в нашей стране директору ЧОУ «Перфект – гимназия» Ижко О.Д., руководителю вокальной группы «Планета детства» Одновол И.А. и заместителю директора по воспитательной работе О.В. Федоренко.



От всей души мы поздравляем с победой всех участников вокальной группы.

Впереди у ребят большие творческие планы, среди которых и муниципальное



Вперед,
ребята!
Так
держаться!



Зам. директора по ВР. О.В. Федоренко



Среди образовательных учреждений Уссурийского городского округа постоянно проводятся муниципальные конкурсы. Учащиеся ЧОУ «Перфект – гимназия» стараются принимать активное участие в них.

В преддверии Всемирного дня прав детей МБОУ ДО «Центр детского творчества» объявил конкурс рисунков «Мои права».

Конкурс был организован в целях формирования у подростков правовой компетентности, расширения знаний о своих правах и обязанностях посредством творческой самореализации.

Идея проведения такого конкурса не только интересна, но и полезна. Так через рисунки учащиеся узнают о своих правах и повышают уровень правовых знаний.

Учащиеся 6-9 классов с удовольствием приняли участие в конкурсе., а лучшие работы были отобраны и представлены в МБОУ ДО «Центр детского творчества».

Жюри, внимательно изучив все представленные работы к конкурсу, пришло к следующему решению:



гимназия» Клименко Алисе, 8 класс.

Диплом I степени Муниципального конкурса рисунков «Мой права», посвященного Всемирному дню прав детей был вручен учащейся ЧОУ «Перфект – гимназия» Бологовой Софье, 8 класс.

Диплом II степени Муниципального конкурса рисунков «Мой права», посвященного Всемирному дню прав детей был вручен учащейся ЧОУ «Перфект – гимназия» Клименко Алисе, 8 класс.



Диплом III степени Муниципального конкурса рисунков «Мой права», посвященного Всемирному дню прав детей был вручен учащимся ЧОУ «Перфект – гимназия» Сырмолот Илье и Маликовой Ринате, 6 класс.

Учащиеся ЧОУ «Перфект – гимназия» не обошли стороной и другой интересный конкурс информационных изданий и листовок «Здоровая молодежь – богатство России».



красочность в оформлении.

Творческие работы наших ребят соответствовали и отвечали требованиям конкурса и были высоко оценены членами жюри за оригинальность, креативность и



Дипломами первой степени были награждены: Алевинский Сергей, 9 класс, Ким Яна, 11 класс.

Дипломы второй степени – Бушуев Тимур, 10 класс, Клименко Алиса, и Смирнова Алиса, 8 класс и Погосова Софья, 9 класс.

Поздравляем ребят и желаем дальнейших творческих успехов!



Зам. Директора по ВР О.В. Федоренко



25 ноября 2022 года в центре детского творчества Уссурийского городского округа состоялась церемония награждения победителей муниципального конкурса рисунков «Мы против коррупции».

На награждении были приглашены школьники 9-11 классов УГО, которые представили на конкурс свои рисунки по теме «Мы против коррупции».

От нашей гимназии на городской конкурс была представлена работа Швед Ивана, ученика 8 класса.

Конкурс проводился с целью формирования антикоррупционного мировоззрения учащихся. По итогам конкурса Швед Иван был награжден грамотой и ценным подарком. От всей души мы поздравляем Швед Ивана с участием в конкурсе и желаем ему дальнейших успехов и побед!





Мы одна страна!

Под таким девизом сегодня прошел первый после осенних каникул урок – разговор о важном- в старших классах.

Историческая память, преемственность поколений, патриотизм, любовь к Родине - все это присутствовало на уроке «Разговор о важном».



В основу урока лег государственный праздник -День народного единства.

Классный руководитель 8 класса Малыгина Е.А. предложила ребятам посмотреть видеоролик с предваряющим заданием, презентацию, выполнить интерактивные задания в виде филворда и поиграть в игру «Лента времени».



В этот день ребятам всех классов предстояло ответить на мотивирующие вопросы учителя: «Что вы знаете о празднике День народного единства», «Почему праздник назван День народного единства», «Важно ли вашему классу быть единым, одной дружной «семьей», настоящей «командой», а также выбрать из видеоролика, презентации ключевые слова – героизм, свобода, братство, мужество и т.д.»



Уверенно, слаженно отвечали ребята на все вопросы классных руководителей. Диалог получился интересным, запоминающимся и завершился словами: «Мы все разные, но вместе мы сможем решить любые, даже самые сложные задачи», а День народного единства – это день, который отмечает вся наша страна 4 ноября, он способствует объединению всех национальностей, народностей в один русский народ ради развития и процветания России. 25.



Так, с целью формирования исторической памяти, чувства сопричастности к традиционным российским ценностям, воспитания патриотизма, осознания себя частью единой многонациональной страны прошли уроки «Разговор о важном» в старших классах.



В средней школе «Разговор о важном» прошел на тему «Урок мужества».

Цель: показать преемственность поколений, самоотверженность воинов в разные периоды времени. Учащиеся просмотрели презентацию, из которой узнали о героях, их подвигах во время Великой Отечественной войны, в Афганистане и в спецоперации на территории Украины.



Особенно актуальна сегодня тема нацизма, которая прослеживается со времен Великой Отечественной войны до наших дней.

Ребята просмотрели видеоролик о мужестве и героизме наших военнослужащих в ходе специальной военной операции.

Учащиеся узнали, что более 70 человек удостоены звания Героя России, более 30 тысяч человек получили государственные награды.

В ходе классного часа звучали имена героев-освободителей, которым мы будем всегда благодарны за мирное небо над головой.

Завершился урок мужества одноименным стихотворением А. Ахматовой.

Зам. директора по ВР О.В. Федоренко

Воспитатель группы продленного дня О.Ю. Пронина



День премьеры!

Сегодня на страницах газеты «Гимназист» мы расскажем вам о нашем школьном театре «Вдохновение», который существует более пяти лет. В его репертуаре следующие постановки: «А зори здесь тихие», «Василий Теркин», «Казаки», новогодние сказочные представления.

Но впервые ребята театральной студии представили зрителям спектакль по роману в стихах А.С Пушкина «Евгений Онегин».

Мы спросили у Ольги Васильевны: «Почему вы решили выбрать для постановки именно это произведение?» На что Ольга Васильевна ответила: «Евгений Онегин» — это образец русской классической литературы. И мне бы хотелось, чтобы ребята прониклись духом той пушкинской эпохи, смогли разобраться и понять, что такое долг и верность, любовь и преданность. Очень хотелось бы, чтобы этот спектакль пробудил в ребятах интерес к бессмертному пушкинскому произведению».



Мальчишки и девчонки 7-10 классов по несколько часов в неделю отработывали материал, готовясь к спектаклю. Здесь было все: и репетиции, и постановка классических танцев, и подготовка костюмов, декораций. Собирали бутафорию по крупицам.



И вот настал день премьеры! Волнение охватило всех ребят. Что ни говори, а ведь некоторым из них пришлось впервые выйти на театральные подмостки.



Спектакль начался. В зале собрались школьники старших классов и учителя. С большим интересом смотрели зрители постановку спектакля, отмечая для себя талант актеров и сопереживая вместе с

ними.





Спектакль закончился. Зрители от души аплодировали актерам. После премьеры все они принимали поздравления от своих одноклассников и учителей. И хочется верить, что эта встреча с русской классикой не последняя. Впереди еще много интересных постановок.

Театральной студии некогда отдыхать. И уже следующая встреча со зрителем состоится на новогоднем празднике.





Скачко Т.Г., учитель русского языка и литературы.



Библиотека семейного чтения

Сегодня 18 ноября 2022 года учащиеся 6-7 классов посетили библиотеку семейного чтения в рамках ознакомления с культурой разных народов.



Учащиеся познакомились с традициями и обычаями нанайцев. Библиотекарь Ирина Владимировна рассказала о том, что нанайцы являются коренными народами Приморского края, основное место их проживания – село Красный Яр.

Ребята посмотрели презентацию об образе жизни нанайцев, их жилище, одежде и религиозных особенностях.

Особо привлекла учеников одежда коренных народов. Она очень яркая, необычная, с элементами вышивки.

Узор – своего рода элемент религиозной культуры нанайцев, который несет в себе особый смысл. Он служит оберегом от сглаза.

Обувь у нанайского народа – из рыбьей и животной кожи, на ней тоже присутствует яркая вышивка.

После беседы и просмотра презентации ребята занялись изготовлением орнамента. Учащиеся сделали оригинальные узоры, которые будут использоваться для украшения одежды нанайцев.

На следующем занятии ребята будут изготавливать национальную одежду нанайскую куклу с использованием вышивки.



Пронина О.Ю., воспитатель 6-7 классов



22 ноября 2022 года в ЧОУ «Перфект – гимназия» прошла встреча учащихся 9 класса с главным специалистом Роспотребнадзора города Уссурийска Гутниковой Л.С. Тема беседы: «Курс на здоровое питание».



Несмотря на то, что в течение последних 15 лет наблюдаются положительные изменения в структуре питания населения РФ, но новейшие данные свидетельствуют о том, что у большей части россиян рацион несбалансирован, а потребление витаминов недостаточно.

Необходимым элементом исправления сложившейся ситуации является распространение научно-обоснованной и актуальной информации о принципах здорового питания.

Такую информацию и предоставила Гутникова Л.С. Она рассказала о законах здорового питания:

для обеспечения энергетического равновесия потребление энергии с пищей должно соответствовать энергетическим тратам;



химический состав рациона человека должен соответствовать его физиологическим потребностям в пищевых веществах.

Лариса Станиславовна обратила внимание на правила здорового питания, соблюдение которых обеспечит здоровье и будет способствовать профилактике элементарно – зависимых заболеваний.

Главный специалист Роспотребнадзора уведомила, что сегодня большая работа по здоровому питанию проводится благодаря реализации Федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек».

Чтобы узнать больше о здоровом питании, Лариса Станиславовна предложила обратиться на сайт **здоровое – питание. РФ.**



Зам. директора по ВР О.В. Федоренко

С днем рождения!



Сегодня в нашей школе праздник! С самого утра ребята нашей гимназии поздравляли сказочного героя - Дедушку Мороза - с днем рождения.

Ровно 17 лет назад, 18 ноября 2005 года в России было принято решение праздновать день рождения зимнего волшебника.

В этом году учащиеся нашей гимназии впервые присоединились к поздравлениям Дедушки Мороза и провели церемонию ярких, красочных, веселых и интересных пожеланий, подарков и сюрпризов.

Всем хотелось поздравить именинника с днем рождения. И поверьте, нашим ребятам это удалось сделать.

«С днем рождения, Дедушка Мороз! - скандировали ученики на прощанье, - мы тебя ждем к нам в гости на наш школьный новогодний праздник, который пройдет в конце декабря! До свидания!»

С хорошим настроением покидали праздник наши ребята в надежде увидеться с Дедом Морозом в новогодние праздничные дни.



Совет школьного самоуправления